



Stockholms
stad

Inbjudan Digital mötesplats

För dig som har en förälder eller vän +65 som har drabbats av kognitiv sjukdom/demenssjukdom eller psykisk ohälsa.

Var:
Digitalt på Zoom

När:
12/1, 16/2, 15/3, 12/4, 17/5,
14/6 kl. 12.00-13.00

Max 6 deltagare per
tillfälle.

Samtalsledare: Marie
Winbo, anhörigkonsulent

Hjälper du din förälder eller vän (+65 år) som drabbats av kognitiv sjukdom/demenssjukdom eller psykisk ohälsa?

På den digitala mötesplatsen träffar du andra i liknande situation att dela erfarenhet, upplevelser, tankar och känslor med. Tillsammans funderar vi över strategier i vardagen och på hur vi själva kan må bra.

Du kan vara med en gång eller flera gånger, du anmäler dig till varje tillfälle och då får du en ny länk.

Samtalsledaren finns uppkopplad 15 minuter innan gruppen startar, ifall du vill prova att tekniken fungerar.

Du är varmt välkommen!

Vid frågor kontakta gärna
Marie Winbo på
marie.winbo@stockholm.se
eller telefon 08-50810773

Anmäl dig senast dagen innan träff till:
marie.winbo@stockholm.se