



# Kurs för tonårsföräldrar

Tonårsperioden kan vara en turbulent tid både för tonåringar samt föräldrar.

Nu erbjuder Danderyds kommun en föräldrakurs för dig som har en tonåring hemma! ABC tonår samt föräldrawebben är till för alla föräldrar som vill stärka relationen till sitt barn samt bidra till att tonåringen mår bra. Under kurserna får du med tips och verktyg som grundar sig på evidensbaserad forskning och som du får möjlighet att testa i er vardag.

På ABC- träffarna möter du certifierade samtalsledare samt andra tonårsföräldrar på plats under fyra träffar i centrala Danderyd. Det finns även möjlighet att gå en onlinekurs som kallas föräldrawebben och få stöd av en föräldraguide från kommunen via nätet.

Läs mer och anmäl dig på

[www.danderyd.se/tonaring](http://www.danderyd.se/tonaring)

Fota QR koden

