

Plats och tid Danderyds kommun, digitalt via teams
2022-02-10 kl. 14:00

Närvarande

Ledamöter

Carina Erlandsson ordförande (M)
Maja Bergquist (C)
Ulla Löwenhielm (L)
Eva Borelius-Zätterström (KD)
Kristina Ulvstig PRO
Gunnar Carlström PRO
Gabriella Zaunders SPF
Gull Axén SPF

Ersättare

Ulla Lilja (S)
Meit Krakau (MP)

Övriga deltagare

Maud Hoffstedt, Anhörigförening
Maud-Britt Winkler, Anhörigförening

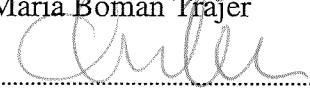
Från socialförvaltningen:
Britt-Marie Ekström, Socialdirektör
Maria Alm, Avdelningschef Äldre/LSS
Maria Boman Trajer, kvalitet-
utvecklingsstrateg
Catherine Berglund, anhörigkonsulent
Marie Blad, MAS
Liselott Holgerson, koststrateg
Susanna Abramowicz, kommunikatör

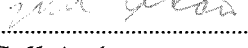
Utses att justera Gull Axén SPF

Justeringens plats och tid 17 februari kl.9:00 Mörby centrum, Kontaktcenter plan 5

Underskrifter

Sekreterare 
.....
Maria Boman Trajer

Ordförande 
.....
Carina Erlandsson

Justerande 
.....
Gull Axén



1. Val av justerare

Gull Axen (SPF) utses till justerare av mötesprotokoll

2. Fastställande av föredragningslista

Fastställdes utan förändring.

3. Föregående protokoll

Inga frågor togs upp, protokollet förs därmed till handlingarna.

4. Frågor från PRO och SPF

Liselott Holgersson, kommunens koststrateg bjöds in till mötet för att berätta om arbetet kring kost och måltider inom äldreomsorgen. Liselott berättade generellt om lagar, föreskrifter och riktlinjer som ligger till grund för kommunernas kostpolicys. Liselott berättade även om arbetet med måltider, näringsberäkning, nattfasta samt vikten av att ha en trevlig måltidsmiljön.

Föreningarnas frågor och svar återfinns i bilaga 1

5. Information från Socialkontoret

- a) Tillsyn kring kvalitet och tillgång av arbetsterapeut/fysioterapeut
- b) Återkoppling referensgrupp hemtjänst
- c) Överenskommelser med föreningar under revidering
- d) Status i ärendet trygghetsboende
- e) Nytt från anhörigkonsulent Catherine Berglund

a. Tillsyn kring kvalitet och tillgång av arbetsterapeut/fysioterapeut

MAS Marie Blad berättar hur det tidigare framkommit brister inom egen regins paramedicinska resurser. Bristerna påverkade kontinuiteten, samverkan, träning samt aktiviteter. Det fanns en tydlig korrelation mellan bristerna och bemanning. Bristerna har regelbundet följt upp under år 2020-2021 och visar på en klar förbättring. Bemanningen har utökats, rutiner för tvärprofessionella team och samverkan har tagits fram. Paramedicinsk personal ingår nu i verksamheternas övergripande kvalitetsarbetet.

Under 2021 genomfördes en satsning där en paramedicinskpersonal anställdes för att utbilda omvårdnadspersonalen i vardagsmobilisering och motverka fall. Projektet finansierad via stimulansmedel. Senior Alert har uppmärksammat projektet och gett projektledaren en utmärkelse. Det kommer även att skrivas en omfattande artikel om projektet. Projektledaren kommer att bjudas in till KPR och berätta om satsningen.

b. Återkoppling referensgrupp hemtjänst

Britt-Marie Ekström beskriver arbetet med referensgruppen och hur värdefullt det varit att få in deras synpunkterna. Materialet håller på att sammanställas och kommer presenteras vid senare tillfälle.



c. Överenskommelser med föreningar under revidering

Det har genomförts möten med alla aktiva föreningar som använder sig av lokaler i Kevingehuset. Den 24 mars kommer den befintliga överenskommelsen och behov av revidering att diskuteras vid dialogmöte.

d. Status i ärendet trygghetsboende

Ärendet om trygghetsboende har flera grunder och varit aktuellt under lång tid. Det finns en långsiktig plan med konkreta förändringar, beslut tas i kommunfullmäktige. Socialnämnden bevakar befolkningsutvecklingen för att möta medborgarna där det finns störst behov. Av den anledningen föreslås gränsen för ansökan om boende vara 80 år.

e. Nytt från anhörigkonsulent Catherine Berglund

Nu startas fysiska grupper och aktiviteter igen efter att ha varit pausade under pandemin. Catti har haft samtal med diakon om att många äldre har isolerat under pandemin och nu gäller det att hjälpa dem att våga börja leva igen. Sprid gärna informationen om att information Danderyd och mötesplatsen håller öppet för fika kl 14 varje måndag.

6. Övriga frågor

Det finns önskemål från bibliotekspersonalen att avveckla kontanthantering. De efterfrågar alternativa lösningar för dem som inte har möjlighet att betala med swish och tar gärna emot förslag.

Hur blir det med Seniordagen, kommer den att anordnas i höst?

Socialförvaltningen är positiva men först måste frågan ställas till centrumledningen. Dagen kräver mycket förberedelse där även föreningarna önskar vara en del. Frågan tas upp igen vid nästa KPR-möte.

Catti informerar om att många äldre varit tvungen att installera KIVRA för att tillgång till covid-pass men att det även innebär att viss myndighetspost hamnar där. Hon tipsar om att det går att dela sin KIVRA med anhöriga men också att man kan avboka att få myndighetsposten där.

7. Nästa möte

5 maj 2022 kl 14:00

Frågor och svar KPR 10 februari 2022

Frågor från SPF Idun Danderyd, via Gull Axén

För äldre personer bör dygnsfastan inte överstiga 11 timmar. I anslutning till detta:

1. Hur ser måltiderna ut på vård och omsorgsboende ut? När serveras de olika måltiderna? Näringsvärden?

Svar: Kraven i förfrågningsunderlag/upphandlingsdokument Vård- och omsorgsboende nedan.

4.19 Kost

Utföraren ska tillhandahålla näringsriktig heldygnskost vilket innebär frukost, lunch, middag, mellanmål och kvällsmål. Den enskilde ska kunna välja på två rätter till ett av huvudmålen. Måltiderna ska serveras jämnt fördelade över dygnet och nattfastan får inte överstiga 11 timmar. Om den enskilde vill ha något extra mellanmål ska denne ha tillgång till det. Den enskildes behov eller önskemål om särskild kost utifrån hälsoskäl eller tro, ska respekteras samt den enskildes önskemål om att äta i avskildhet eller vid annan tidpunkt. Måltiderna serveras i den enskildes lägenhet eller i en gemensam matsal där måltidsmiljön har stor betydelse för aptiten. Näringsberäkningar för måltiderna som levereras ska medsändas eller upprättas av utföraren om denne lagar maten på plats. Dietist ska finnas att tillgå för verksamheten.

Utföraren ska följa rutiner för livsmedelshygien och ha grundläggande kunskaper i matlagning och/ eller näringslära.

De boenden som drivs i egen regi har egna kök, näringsberäknade måltider lagas av kockar. Privata utförare har måltidskoncept där näringsberäknade måltider (kylda/frysta) levereras till verksamheterna, personalen tillreder måltiderna efter fastställda instruktioner.

Måltiderna serveras generellt enligt nedanstående tidsperioder:

- Morgonmål enligt önskemål/behov
- Frukost kl 7-9
- Mellanmål kl 10-11
- Lunch kl 12-13
- Mellanmål kl 14-15
- Middag kl 17-18
- Kvällsmål kl 19-21
- Nattmål enligt önskemål/behov

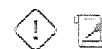
I verksamheterna finns kostombud med särskilt ansvar för beställningar, måltidsmiljön och att rutiner kopplat till mat och måltider följs. Verksamheterna följer årstider och traditioner. Frekvensen på kostmöten varierar från varje månad till en gång i kvartalet. Omvårdnadsansvarig sjuksköterska ansvarar för att nattfastemätning genomförs 2 ggr/år och är en del i riskbedömning av nutrition – vid behov förskrivs näringsdryck osv.



2. Samma fråga när det gäller hemtjänsten. Vilka krav finns i upphandlingarna?

Svar: Kraven i förfrågningsunderlaget/upphandlingsdokument Hemtjänst nedan

1.4.16 Mat och måltider



En god kosthållning och näringstillstånd är nödvändigt för god livskvalitet, förebygga sjukdom, återvinna hälsa och för att medicinsk behandling ska ha bästa möjliga effekt. Maten ska kunna vara en av dagens höjdpunkter, stunder att se fram emot. Ett vackert dukat bord stimulerar aptiten och ökar välbefinnandet. Den enskildes behov och önskemål i samband med måltiden ska uppmärksammas och tillgodoses.

Onödigt lidande kan undvikas med tydliga rutiner för att förebygga, upptäcka och behandla undernäring. Socialstyrelsen har tagit fram föreskrifter som ställer krav på rutiner bla inom äldreomsorgen, föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2014:10) om förebyggande av och behandling vid undernäring.

Som ett komplement till föreskrifterna finns även en vägledning från 2011 "Näring för god vård och omsorg". Utföraren ska arbeta utifrån dessa föreskrifterna och vägledningen. De ska upprätta rutiner för att systematiskt arbeta för att upptäcka och motverka undernäring.

Utföraren ansvarar för att personalen har den kompetens som krävs för att uppmärksamma tillstånd hos den enskilde som i förlängningen kan leda till undernäring. Personalen ska även ha kunskap om hur de ska agera i sådana situationer. Den enskildes nutritionsproblematik ska, efter samtycke från den enskilde, rapporteras till primärvården och vid behov biståndshandläggaren.

Matlagning

Den enskilde kan beviljas insatsen enklare matlagning vilket gör att utföraren ska ha baskunskaper i matlagning för att kunna tillaga enkla, aptitliga och näringsmässigt bra måltider utifrån den enskildes behov och önskemål.

Matlåda

Den enskilde kan beviljas matlåda, vilket levereras hem till bostaden. Kylida matlådor avsedda för senare uppmärkning och förtäring ska vara märkt med datum för tillagning. Stöd och hjälp vid måltidssituationen beviljas utifrån individuella behov.

I det egna hemmet så är det av naturliga skäl inte lika reglerat vad det gäller måltidernas innehåll och tider, den enskildes självbestämmande styr. Biståndsbedömda insatser som i iordningställande av måltider, medsittning vid måltid, matinköp osv planeras tillsammans med den enskilde och dokumenteras i genomförandeplanen. Hemtjänsten har upprättade rutiner för att upptäcka och motverka undernäring samt problem med munhälsan. Samverkan finns med vårdcentralerna och det arbetet stärks alltmer genom arbetet med god och nära vård och ökad samverkan. Näringsdrycker mm kan förskrivas vid behov.

3. Kan seniorer äta på skolorna? I så fall, under vilka förutsättningar?

Svar: Skolornas matsalar är anpassade efter antalet elever vilket är ett gediget pussel för att planera in alla klasser inom tidsintervallet för lunch. Kostnaden för barnens lunch täcks genom skolpengen. Det stora antalet barn i rörelse kan innebära ett miljöupplevelse som livlig. Förutsättningar för seniorer att äta i skolorna behöver diskuteras med ansvariga i utbildningsförvaltningen. Det är en god tanke som bör vidgas till att undersöka förutsättningar i andra verksamheter.

4. Ett par länkar i anslutning till detta:

[https://aldreomsorg.stockholm/globalassets/start/om-stockholms-stad/politik-och-demokrati/styrdokument/mat--och-maltidspolicy-for-aldreomsorgen-i-stockholms-stad/Maltidsmiljö_inom_särskilda_boenden_och_dagverksamheter_\(socialstyrelsen.se\)](https://aldreomsorg.stockholm/globalassets/start/om-stockholms-stad/politik-och-demokrati/styrdokument/mat--och-maltidspolicy-for-aldreomsorgen-i-stockholms-stad/Maltidsmiljö_inom_särskilda_boenden_och_dagverksamheter_(socialstyrelsen.se))

Socialnämnden har konstaterat att det behövs förbättring av kunskaperna i svenska språket på SÄBO och i hemtjänsten. Bra, ett steg i rätt riktning.

Fråga: Hur kommer ni att gå tillväga och när startar ni?

SVAR: Ärendet tas upp i socialnämnden i mars, vi får invänta det.

I Vallentuna ger kommunen ut en tidning som kommer en gång i veckan. Där planeras att fyra sidor alltid rör seniorfrågor. SPF-föreningen i Vallentuna kommer att få möjlighet att en gång i månaden disponera en av dessa sidor. Kan man tänka sig något likartat i Danderyd?

SVAR: Det finns i dagsläget ingen motsvarighet i Danderyd. Socialförvaltningens kommunikatör Susanna Abramowicz tar med sig föreningarnas önskemål och undersöker vilka möjligheter som finns.

FRÅGA från PRO via Gunnar Carlström

"1 oktober är FN:s internationella äldredag, kommer Danderyds kommun att vidta några åtgärder med anledning av detta?"

SVAR: Kommunen brukar uppmärksamma nationella och internationella dagar. Socialförvaltningen är positiva till att uppmärksamma äldredagen i någon form och tar gärna emot förslag på hur det skall kunna ske.

