

Träfflokal Danderyd



**En öppen verksamhet för dig
som upplevt psykisk ohälsa.**





Träfflokal Danderyd

är en öppen verksamhet som riktar sig till dig från 18 år och uppåt med psykisk funktionsnedsättning och som är bosatt i Danderyd kommun. Träfflokalen drivs av det sociala företaget SPIRA på uppdrag av kommunen.

För att besöka Träfflokalen behövs ingen kontakt med myndighet. Du kan besöka oss när du vill under våra öppettider.

För aktuella öppettider se www.danderyd.se/trafflokalen eller ring på 070-554 54 81.

Verksamheten innehåller olika aktiviteter och social samvaro

Träfflokalen erbjuder olika schemalagda aktiviteter utifrån deltagarnas önskemål samt möjligheten att komma förbi på en kopp kaffe eller te.

Exempel på aktiviteter kan vara matlagning, yoga, promenad, körsång, samtalsgrupp.

I lokalen finns det internetuppkoppling, spel samt lån av böcker. Två dagar i veckan serveras det lunch till självkostnadspris.





Vi finns på Edsviksvägen 1D nb, använd ringklockan.

Du hittar mer information samt aktuella öppettider på

www.danderyd.se/trafflokalen

Du kan också ringa till oss på telefonnummer 070-554 54 81.

Välkommen!