

# Inbjudan till ungdomskonferens

Välkommen till ett inspirations- och utbildningsprogram om ungdomsfrågor tillsammans med Danderyds kommun och Fryshuset.

Fryshuset är just nu ute på en treårig turné i 150 kommuner för att sprida sina erfarenheter och kunskaper från 25 års arbete med och för ungdomar. Syftet är att inspirera och erbjuda vidareutbildning till alla som arbetar med ungdomar.

Den **12-13 oktober** kommer ungdomskonferensen Fryshusandan att befinna sig i Danderyd.

Lokal: **Danderyds Gymnasium**

Rinkebyvägen 4, 182 36 DANDERYD

Under två dagar bjuds det på Open Space – en övning med vuxna och ungdomar, inspirationsföreläsning, prova på aktivitet, seminarier och workshops. I samarbete med Vattenfall delas Vattenfalls Energispridarpris på 30 000 kronor ut till en lokal verksamhet som gör viktiga insatser för barn och unga.

## FRYSHUSANDANS BAKGRUND

Problemen med och konsekvenserna av att många ungdomar upplever utanförskap och frustration har på senare år blivit alltmer uppenbara. Det är samhällsproblem som Fryshuset inte kan lösa på egen hand. Men efter 25 års arbete med och för ungdomar vet vi till exempel att en svår bakgrund även kan ge stora möjligheter om man får rätt stöd och vägledning. Att inte använda hittills vunna erfarenheter och kunskaper i större skala och i samverkan med fler aktörer är att försätta viktiga möjligheter.

Fryshusandan arrangeras av Fryshuset i samarbete med Vattenfall och Danderyds kommun. **Konferensen är kostnadsfri. Lunch och fika ingår.**

För anmälan gå in på [www.fryshuset.se/fryshusandan](http://www.fryshuset.se/fryshusandan)

Vid frågor kontakta oss via [fryshusandan@fryshuset.se](mailto:fryshusandan@fryshuset.se)

## DAG 1

**08.00 – 09.00** Registrering, fika och mingel

### 09.00-11.30 Open Space

Open Space-seminarier där vi sätter Danderyds ungdomsfrågor i fokus och alla får komma till tals. De vuxna diskuterar under ledning av Raisa Lång Velazco, utvecklingspedagog och projektledare på Fryshuset. De unga under ledning av Ivar Forstadius, sakkunnig i ungdoms- och kulturfrågor.

### 12.30-14.00 Vattenfalls Energispridarpris

Flera verksamheter uppmärksammas genom nominering och priset delas ut till person eller verksamhet som gör viktiga insatser för barn och ungdomar. Anders Carlberg, Fryshusets grundare, föreläser och du kommer bl.a att lyssna på lifestories från Fryshusets verksamheter.

### 14.30-16.00 Sammanställning av Open Space

Vuxna och unga diskuterar tillsammans resultatet från förmiddagens seminarier under ledning av Raisa Lång Velazco och Ivar Forstadius. Här ges möjlighet att ta fram konkreta förslag för hur regionen ska jobba vidare med sina ungdomsfrågor.

**19:00 – 21:00 Kvällspasset med Anders Carlberg** - Vuxna betyder allt- är vi vuxna uppgiften?

Öppet också för intresserade som inte har möjlighet att komma dagtid. Ingen föranmälan krävs för detta pass. Anders Carlberg Fryshusets grundare föreläser.

## DAG 2

Ni väljer ett alternativ per block.

	Ämnesintegration	Framtidens ledare	Attraktiva träffpunkter
<b>BLOCK 1 (08:30 - 09:30)</b>	<p>Utvecklingspedagoger från Fryshuset inspirerar till hur man utmanar eleverna att tillämpa teorikunskaper, problemlösningsförmåga och kreativitet.</p> <p>Ta med dig hem flera praktiska exempel som föreläsarna gärna bjuder på.</p>	<p>CIDES har skapat ett ungdomsråd i Stockholm, Göteborg och Malmö för att utbilda och ge ungdomarna redskap för att påverka och delta i samhället genom politiken. Lyssna på deras erfarenheter.</p> <p>Ahmed Abdirahim är en av våra unga ledare. Lyssna på Ahmeds resa från problemskapare till problemlösare, förebild och ledare.</p>	<p>Det finns många ungdomar som bär på ett starkt intresse, en djup passion. Utifrån detta skapar vi mötesplatser och aktiviteter för dessa ungdomar att utvecklas. Det handlar om att lyssna och samarbeta över alla gränser. Vi tar upp lösningar, goda exempel och framgångsfaktorer. Teori varvas med praktiska exempel och övningar. Tips om hur man felsöker sin egen verksamhet samt om vad som gör att vi växer och blir framgångsrika.</p>
<b>FIKA OCH MINGEL</b>			
<b>BLOCK 2 (10:00 - 11:00)</b>	<p>Hur möter vi våra ungdomar på Internet - möjligheter och utmaningar</p> <p>Fryshuset påstår att ungdomar vill och behöver ha relationer med vuxna. Fryshusets Nätvandrare är vuxna som finns tillgängliga för ungdomar på communities och på vår egen webbsida <a href="http://www.fryshuset.se">www.fryshuset.se</a>. Representanter från Nätvandrarna föreläser</p>	<p>Opåverkad - Att prata med ungdomar och alkohol</p> <p>Vad var det egentligen som gjorde att vi fick de vanor eller ovanor som vi har kring alkohol? Få är de som kan skriva under på att valet skedde utan influenser från omvärlden – att man varit opåverkad i den åldern man tog en del viktiga beslut. Det är detta OPÅVERKAD handlar om - att öka unga människors valmöjlighet till en sund relation med alkohol. Representanter från UNF föreläser.</p>	<p>Tjejers resa och vägen till ett starkare jag</p> <p>En workshop där du deltar aktivt, testar metoder och får höra om United Sisters arbete med att stärka tjejers självkänsla.</p>
<b>LUNCH OCH MINGEL</b>			
<b>BLOCK 3 (12:00 - 13:00)</b>	<p>Idrotten som skyddsfaktor – Hur klubbar och föreningar kan ta ett socialt ansvar</p> <p>Pernilla Johansson - Världsmästare i Thaiboxning, " Med thaiboxning som verktyg, får unga tjejer lära sig självkänsla, självförtroende och självförsvar". Johan Wilny – Djurgårdsandan och Drive in - organiserad spontanidrott. Jasmina Pacariz - 08 Stockholm Human Rights Basket ger konkreta verktyg för ett värderingsbaserat ledarskap.</p>	<p>Duktighetsfällan och prestationsprinsessor</p> <p>Vilka psykologiska krafter och samhällsmekanismer gör att så många unga kvinnor drabbas av stress? Men de vill också betona att det går att undvika att hamna i fällan genom att finna balans mellan egna krav och lusten samt förmågan, istället för att söka bekräftelse genom prestationer. Här varvas grundfakta med praktiska tips om vad som går att göra. Joanna Rose föreläser</p>	<p>Killar resa till ett starkare jag</p> <p>Din Bror är ett projekt på Fryshuset som arbetar med killar i samtalsgrupper. Alla killar Din Bror möter har en sak gemensamt och det är behovet att träffa och prata med goda förebilder för att ta en hälsosam snarare än en destruktiv väg. Din Bror driver också Fight &amp; Talk som kombinerar kampsport med reflekterande samtal och personligt växande.</p>
<b>FIKA OCH MINGEL</b>			
<b>BLOCK 4 (13:30 - 14:45)</b>	<b>Socioekonomiska bokslutet</b>		
	Nationalekonomen Ingvar Nilsson har forskat på kostnader för utanförskap, han tydliggör hur satsningar på förebyggande socialt arbete kan spara miljonbelopp åt kommun och stat.		
<b>Summering och avslut</b>			

19.00-21.00 Kvällsföredrag för föräldrar och andra vuxna. Om ungdomar och stress. Mer information kommer med separat inbjudan.

Varmt välkomna!