

Inbjudan till Pedagogiskt café

Seminarie serien som riktar sig till Dig i Danderyd som är **förälder** till barn/ungdom eller **arbetar** inom skola och skolbarnsomsorg

”Varför är tonåringarna så stressade?”

Föredraget syftar till ökade kunskaper och möjlighet att få ta del av den nyaste vetenskapen om tonårsperioden. Därmed vill vi också ge föräldrar ökade möjligheter till att kunna tänka kring och diskutera med varandra om tonårsperioden.

Temat i föredraget:

- Vad innebär det att vara ”uppkopplad” hela tiden och vad kan det leda till
- Vad händer när vi får jobba hela tiden och vi gör av med mer energi än vad vi har och aldrig får tid för ”reparation” och återhämtning
- Hur fungerar vår hjärna
- Vad kännetecknar en god arbetsmiljö
- Hur skall man förebygga stress

Föreläsare Dr Anna Maria Weingarten

Dr Anna Maria Weingarten är läkare med lång erfarenhet av att arbeta med stressjukdom och rehabilitering. Hon arbetar bl a som överläkare med smärtrehabilitering på Huddinge sjukhus. Hon har också utvecklat ett ledarskapsprogram – *Människokunskap för chefer* – som utvärderats vetenskapligt och fått internationell certifiering. Anna Maria är medförfattare i läroboken *Smärta och trötthet – ohälsa i tiden* (Studentlitteratur).

Tid och plats

Föreläsningen anordnas på Viktor Rydbergs Samskola, aulan.
Deltagande i seminariet är kostnadsfritt.

Tisdagen den 18 mars 2008, kl. 18.00-20.00

Ungt Fokus

Ungt Fokus satsar på att ge vuxna i Danderyds kommun ökade kunskaper och information om barn, ungdomar och deras livsvillkor. Under våren 2008 fortsätter arbetet med och öka kunskapen om tonåringar samt förbättra ungdomars hälsa och livskvalitet. Denna föreläsning är en del i temat ”Att förstärka barn och tonåringar”.

Föreläsningen arrangeras av *Ungt Fokus* - ett samarbetsprojekt i Danderyd mellan *Skolor, Fältsekreterare, Fritidsgårdar, Närpolis, Ungdomsmottagning och Svenska kyrkan*

Varmt välkomna!

Birgitta Jacobsson Conny Andersson Margareta Heimer Tommy Fabricius

Anmälan till Pedagogiskt café

”Varför är tonåringarna så stressade?”

Tid: Tisdag 18 mars 2008, kl. 18.00 -20.00

Plats: **Viktor Rydbergs Samskola, aulan.**

Information samt anmälan på www.danderyd.se/ung

Namn:.....

Mailadress.....

Antal personer som kommer :.....st

Hjärtligt välkommen!

Anmälan insändes snarast

Till Utbildnings- och kulturkontoret/Ungt Fokus, Djursholms slott, Box 66, 182 05 Djursholm
eller e-post: sabine.aspholm@danderyd.se

Men helst på www.danderyd.se/ung

OBS! Först till kvarn gäller.