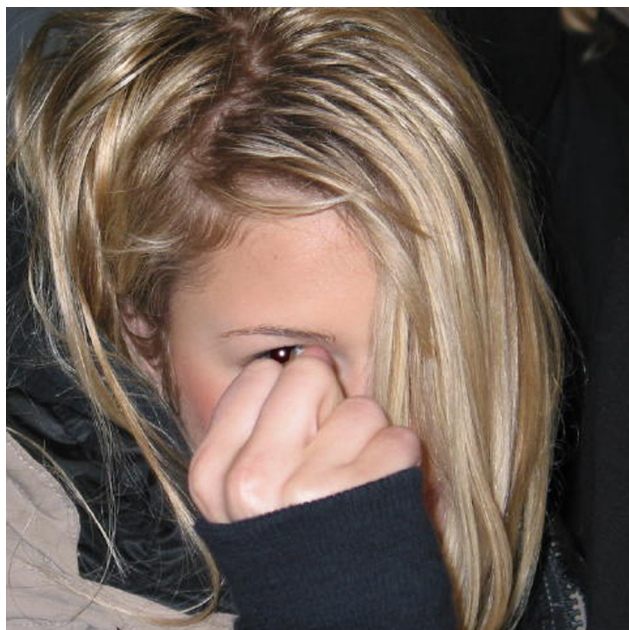


# Ungt Fokus



**Föräldraträffar**  
Viktigt för våra barn och ungdomar

## Föräldrträffar på skola/förskola är ett bra forum för att stärka föräldrarna i sin föräldraroll

- Föräldrarna är viktigast för barnen/ungdomarna, vi som personal kan bara hjälpa till.
- Det är viktigt att föräldrarna vågar sätta gränser.
- Att inte sätta gränser är att svika. Barnen/ungdomarna behöver gränssättning som stöd i sitt växande.
- Föräldrarna måste lära barnen/ungdomarna att klara av motgångar. Ett NEJ, således att sätta en gräns, är en motgång.
- Gränssättning är inte alldeles lätt. Men det får inte heller göras svårare än det behöver vara. Att sätta gränser är = att vara tydlig.
- Många vuxna behöver hjälp och stöd i sin föräldraroll.
- Den bästa hjälpen kan föräldrarna ge varandra, genom diskussioner, tips och råd.
- Föräldrträffar kan få avgörande betydelse för hur barnen/ungdomarna mår och utvecklas. Då det hjälper till att stärka föräldrakraften.

## **Varför ska vi ha föräldramöte/ föräldrträff?**

- Viktigt att föräldrarna lär känna varandra.
- Viktigt att skolan får en bra kontakt med föräldrarna

### **Varför är det viktigt att föräldrar lär känna varandra?**

- Man kan stötta varandra i olika beslut.
- Man kan fatta gemensamma beslut.
- Man får insikt i att alla andra inte får.
- Det är lättare att ta kontakt om man har träffats tidigare.
- Barnen/Ungdomarna blir tryggare om föräldrarna har en bra kontakt med varandra.

### **Varför är det viktigt att skolan får en bra kontakt med föräldrarna?**

- Förtroendet för skolan ökar från föräldrarna vid en närmre kontakt
- Lättare för lärare/mentor att ta kontakt efter en föräldrträff.
- Barnen/ungdomarna blir tryggare i skolan om föräldrar och lärare/mentor har en bra kontakt.

## Hur en föräldraträff kan se ut?

- Du/Ni hjälper till att placera föräldrarna i grupper.
- Hälsar alla välkomna.
- Påminner om vilken tid Ni ska sluta.
- Dela ut de diskussionsfrågor Du/Ni valt för kvällen.
- Förklarar att detta är en träff för föräldrarna. Att tanken är att de ska lära känna varandra bättre och förhoppningsvis få ett bra samarbete runt deras barn/ungdomar.
- Ni bestämmer när alla ska sluta sina diskussioner så ni hinner sammanställa vad alla grupper kommit fram till.
- Diskutera om Ni ska föra protokoll vid sammanställningen/ slutdiskussionen och vem tar i så fall på sig den uppgiften.

## Viktigt att tänka på!

- Gör en inbjudan som lockar föräldrarna.
- Det är viktigt med både starttid och sluttid på inbjudan.
- Starta på utsatt tid med respekt för De föräldrar som kommit i rätt tid.
- Avsluta på utsatt sluttid med respekt för Dem som har en tid att passa.
- Ofta trevligt med lite fika och/eller frukt, kan kanske klassföräldrarna bidra med.
- Placera i mindre grupper, om det ska vara diskussioner. Helst inte fler än 8st i varje grupp.
- Kan vara trevligt att dela upp i pappa respektive mammagrupper. Man diskuterar ofta på olika sätt och har ofta olika tankar/idéer.
- Vid nästa föräldrarträff kan man dela in i pojkföräldragrupper resp flickföräldragrupper..
- Består träffen av två eller flera klasser, kan det vara bra att ha föräldrar från olika klasser i samma grupp.
- Ha klara diskussionsfrågor så alla vet vad som ska diskuteras, men lämna också öppet för varje grupp att ha egna diskussionsfrågor.
- Var tydlig med att **inga namn** diskuteras, att det är en allmän diskussion.
- Ha alltid minst en halvtimme för avslut och sammanställning vad varje grupp diskuterat.
- Be gärna föräldrarna maila in tips på diskussionsfrågor till nästa träff.

## Några förslag att diskutera i de lägre årskurserna.

- Hur hjälps vi åt så att våra barn fortsätter att trivas i skolan?
- Är det viktigt att vi som föräldrar sätter gränser?
- Hur sätter vi gränser?
- Hur mår våra barn av att vi sätter gränser?
- När är lämplig tid att gå och lägga sig, för att orka vara en bra kompis?
- Ska barnen hjälpa till hemma?
- Vill jag som förälder få information, om en annan förälder sett mitt barn göra något dumt?
- Om min son/dotter säger att han/hon ska sova över hos en kompis, bör jag ringa och ”kolla” då? Hur gör jag det på ett bra sätt?
- Är det OK att säga till andras barn, när de gör fel.
- Hur har vi koll på vad barnen gör på datorn?
- Kalas/fester vilka bjuder man?
- Svordomar och andra fula ord, hur får vi bort dem?
- Vad kan vi göra för att öka sammanhållningen i klassen? Kom med förslag på vad som kan göras under detta läsår.
  - Enbart för barnen.
  - Barn och föräldrar tillsammans.
  - Enbart mammor.
  - Alla föräldrar tillsammans.
  - Enbart pappor.
- Du får i förtroende av Din son/dotter veta att en nära kompis snattat. Vad gör Du?
- Du blir uppringd av någon i skolans antimobbinggrupp som berättar att Din son/dotter mobbat en annan elev. Hur reagerar Du? Vad gör Du?
- Du blir uppringd av någon i skolans antimobbinggrupp som berättar att Din son/dotter blivit mobbad av en annan elev. Hur reagerar Du? Vad gör Du?

## Förslag på diskussionsfrågor i de äldre årskurserna.

- Hur hjälps vi åt så att våra ungdomar får en bra tonårstid?
- Hur viktiga är vi föräldrar som förebilder?
- Hur vet vi var våra ungdomar är?
- Hur mycket kan vi som föräldrar lägga oss i vad våra ungdomar gör?
- Om min dotter/son ska sova över hos en kompis, är det okey att ringa och ”kolla”? Hur kan man göra det på ett bra sätt?
- Kan man ha en tid när de ska komma hem?
- Är det bra att de har mycket pengar att röra sig med?
- Ska ungdomar hjälpa till hemma?
- Alkohol och droger hur hjälper vi dem att stå emot?
- Alkoholdebuten när är den oftast? Varför? Var?
- Ska/får man bjuda sin tonåring på alkohol? Finns det speciella tillfällen som är mer okey än andra? Vid vilken ålder kan man bjuda på alkohol?
- Vad gör jag om jag får reda på att min son/dotter varit berusad?
- Vad gör jag om min son/dotter kommer hem berusad/påverkad?
- Vill jag att andra föräldrar informerar mig om de sett min tonåring dricka alkohol, använda droger eller sett henne/honom i något annat olämpligt sammanhang?
- Storhelger ”partyhelger” hur kan vi hjälpa till så det inte spårar ur?
- Du får i förtroende veta av Din son/dotter att en nära kompis har provat att röka hasch några ggr. Vad gör Du?
- Du får reda på av Din son/dotter att någon kommer till skolan och säljer droger. Vad gör Du?
- Du blir uppringd av skolans kurator som hört ett rykte om att Din tonåring provat att röka hasch. Hur reagerar Du? Vad gör Du?

# FÖRÄLDRATRÄFF

Dag/månad kl: .....

För att Ni ska lära känna ännu fler föräldrar till barn i Ert barns ålder, har vi nu en träff för alla ?:or tillsammans i skolans matsal.

Vi bjuder på *(skriv vad som kommer att ske, tex. någon som förläser, teater, filmvisning.)* Klassföräldrarna bjuder förhoppningsvis på fika.

Efter ..... blir det diskussioner i stor grupp och i smågrupper ”Hur gör vi? Hur hjälps vi åt? Så att våra ungdomar får en bra tonårstid”.

Vi hoppas **ALLA** kommer,  
**Ni föräldrar som är viktigast** för Era barn/ungdomar.

## VÄLKOMNA!

(Skriv under med namn på dem som håller i kvällen)

(Ev. kan man ha en svarstalong så man vet hur många det blir.)

# VÄLKOMNA på FÖRÄLDRATRÄFF

....dagen den ../...

En viktig bit för att klara av tonårstiden är ett bra samarbete med andra föräldrar.

Vi bjuder därför in Er till en föräldrareträff i klassrummet.

Tanken är att Ni ska få möjlighet att diskutera hur ni kan hjälpas åt, så att Era ungdomar får en bra tonårstid.

Diskutera vilka problem som kan uppstå och hur man kan hantera dem.

Hoppas att ALLA har möjlighet att vara med, då Ni är de viktigaste för Era tonåringar.

## Välkomna!

.....& .....

---

Kommer ..... st

Kommer inte .....

Namn.....

Förälder till.....

# FÖRÄLDRATRÄFF

Dag/månad 200\_

kl: tid – tid

För att Era barn ska trivas i skolan och känna samhörighet i sin klass, är det viktigt att Ni föräldrar lär känna och stöttar varandra.

Vi bjuder därför in Er till en föräldraträff i klassrummet.

Av tidigare erfarenhet har vi märkt att en kopp kaffe eller te gör träffen trevligare. Därför önskar vi att klassföräldrarna tar med lite enkelt fika.

Vi hoppas verkligen att ALLA kommer. Era barn kommer att uppskatta och ha glädje av det.

## VÄLKOMNA!

.....(ev. titel) och ..... (ev. titel)

Lämna svar till..... senast dag/månad

Vi/jag kommer \_\_\_\_\_ st

Vi/jag kommer inte \_\_\_\_\_

Elevens namn .....



