

# **Stockholmsenkäten 2010**

## **Temarapport – Psykisk hälsa**

**Elevundersökning i årskurs 9 och  
gymnasieskolans år 2**



## Stockholmsenkätens syften

- Kartlägga drogvanor, kriminalitet, skolk, mobbning samt risk- och skyddsfaktorer
- Ge en uppfattning om hur olika normbrytande beteende förändras över tid
- Förse kommuner, stadsdelar och skolor med lokala data om normbrytande beteenden
- Underlag för forskning och utveckling samt att fördela resurser för förebyggande insatser
- Mobilisera elever, skolpersonal och föräldrar i det förebyggande arbetet



## Undersökningens genomförande

- Enkät till grundskolans år 9 och gymnasiets år 2
- Enkäten innehåller ca 350 frågor/delfrågor
- Besvaras anonymt under lektionstimme och lämnas i förslutet kuvert till klassläraren
- Besvarades under våren 2010 efter sportlovet
- 18 kommuner i Stockholms län genomför undersökningen
- 8 kommuner deltar inte (Lidingö, Norrtälje, Nykvarn, Salem, Tyresö Täby, Vallentuna och Österåker)
- Bortfallet är ca 20 procent



# Resultatredovisning

Rapporten presenterar ett urval frågor från undersökningsresultatet om brott och utsatthet för brott. Resultaten presenteras redovisat per deltagande kommun i undersökningen år 2010 och uppdelat på pojkar och flickor. Det är elevernas **hemkommun** som styr i vilken kommungrupp de redovisas.

**Observera att Vaxholms stad har ett litet antal svarande elever representerade. Elever som bor i kommunen och går i årskurs två kan tänkas gå i en skola i en kommun som inte deltar i undersökningen och ingår därför inte i resultat-redovisningen. Slutsatser kring elever i årskurs två i Vaxholm bör därför tolkas med viss försiktighet.**

I diagrammen redovisas två totaler. Den ena är samtliga elever i de deltagande kommunerna (Total inkl. Stockholm). Den andra totalen är samtliga deltagande kommuner utom Stockholm (Total exkl. Stockholm). Uppgifterna som redovisas i diagrammen baseras på samtliga svarande elever om inget annat anges.

## Index

De index som presenteras i rapporten är beräkningar som baseras på en eller flera frågor i enkäten. Indexvärdet kan variera mellan 0 och 100 där 0 alltid står för lägsta möjliga värde och 100 för det högsta möjliga värdet på frågan. Observera att höga indexvärden både kan innebära någonting positivt eller negativt beroende på vad indexet mäter. Ett exempel är att ju högre indexvärde på *god psykisk hälsa* desto bättre medan ju högre indexvärde på *låg konventionell moral* desto sämre.

Diagramrubrikernas formulering är vägledande vid tolkning av resultatet.



## Antal svarande i årskurs 9

	Pojkar	Flickor
Botkyrka	395	445
Danderyd	171	163
Ekerö	141	142
Haninge	405	340
Huddinge	441	394
Järfälla	358	339
Nacka	363	386
Nynäshamn	158	138
Sigtuna	235	201
Sollentuna	340	347
Solna	176	151
Stockholm	3014	2729
Sundbyberg	104	117
Södertälje	330	359
Upplands-Bro	115	97
Upplands-Väsby	189	183
Vaxholm	46	47
Värmdö	223	253
<b>Samtliga deltagande kommuner (tot i åk 9)</b>	<b>7204</b>	<b>6831</b>



## Antal svarande i gymnasiets årskurs 2

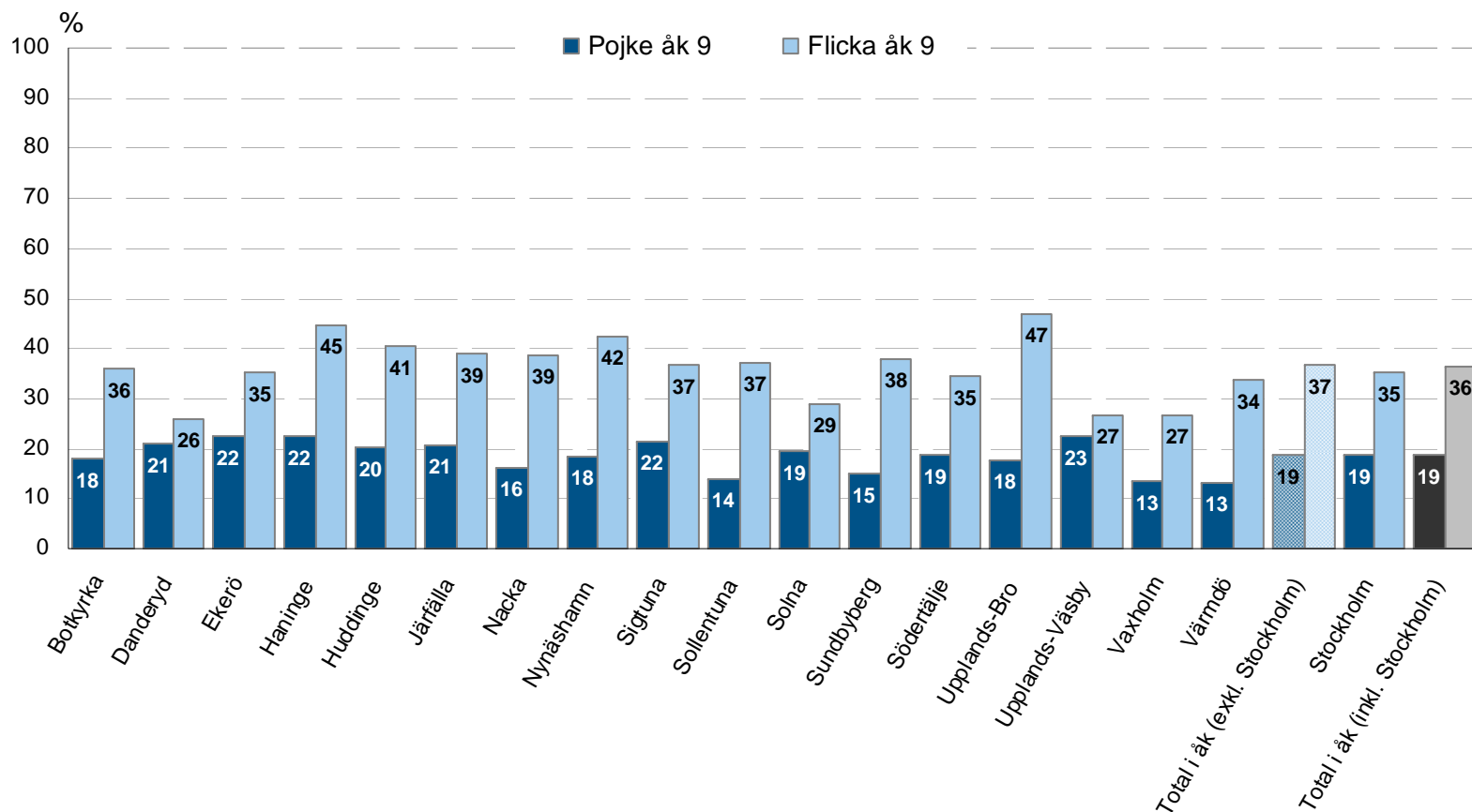
	Pojkar	Flickor
Botkyrka	291	295
Danderyd	151	113
Ekerö	129	144
Haninge	361	374
Huddinge	236	259
Järfälla	308	281
Nacka	356	348
Nynäshamn	136	131
Sigtuna	212	178
Sollentuna	263	278
Solna	137	145
Stockholm	2660	2807
Sundbyberg	115	106
Södertälje	241	322
Upplands-Bro	118	100
Upplands-Väsby	170	151
Vaxholm	25	21
Värmdö	162	190
<b>Samtliga deltagande kommuner (tot i åk 2)</b>	<b>6071</b>	<b>6243</b>



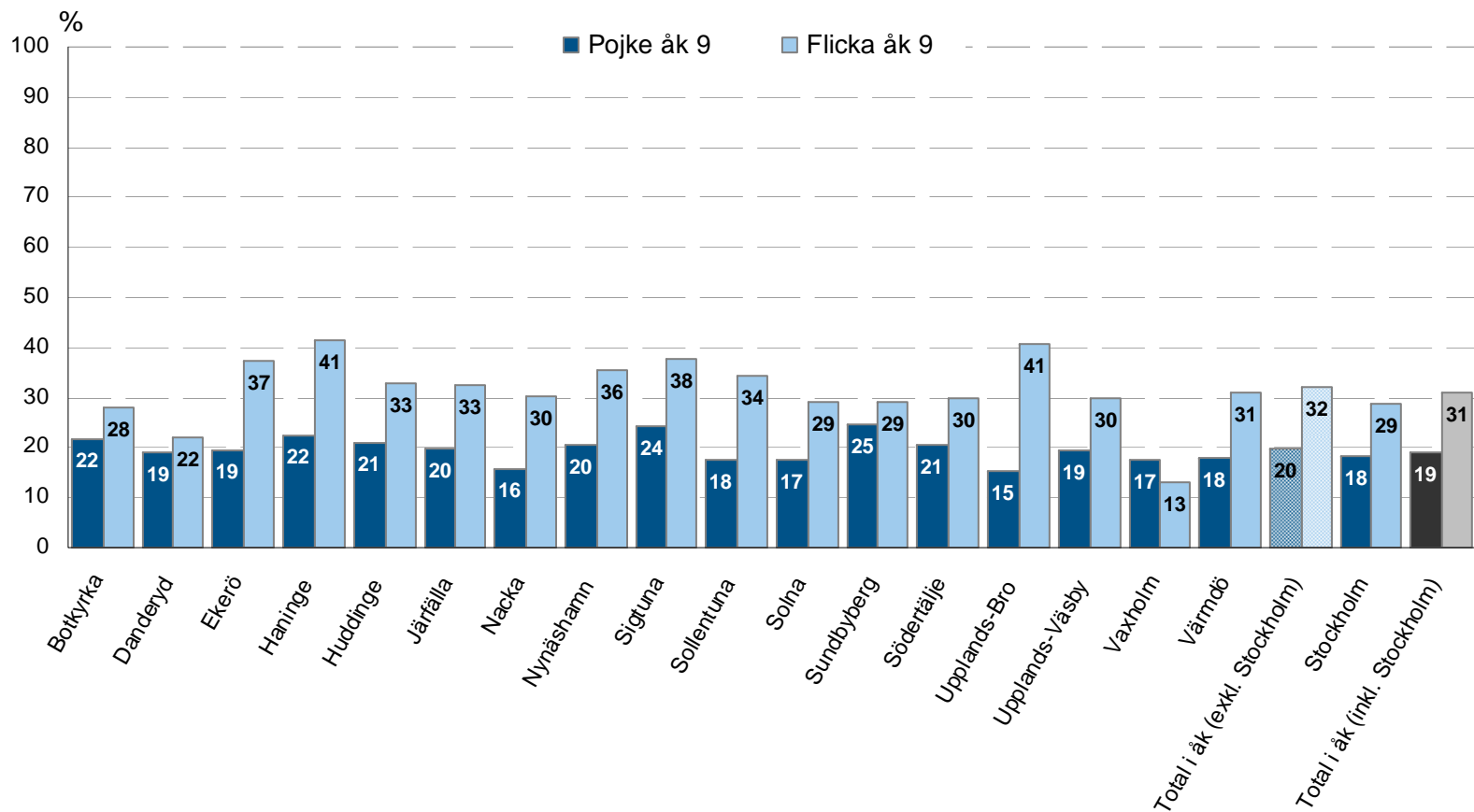
# Psykisk hälsa



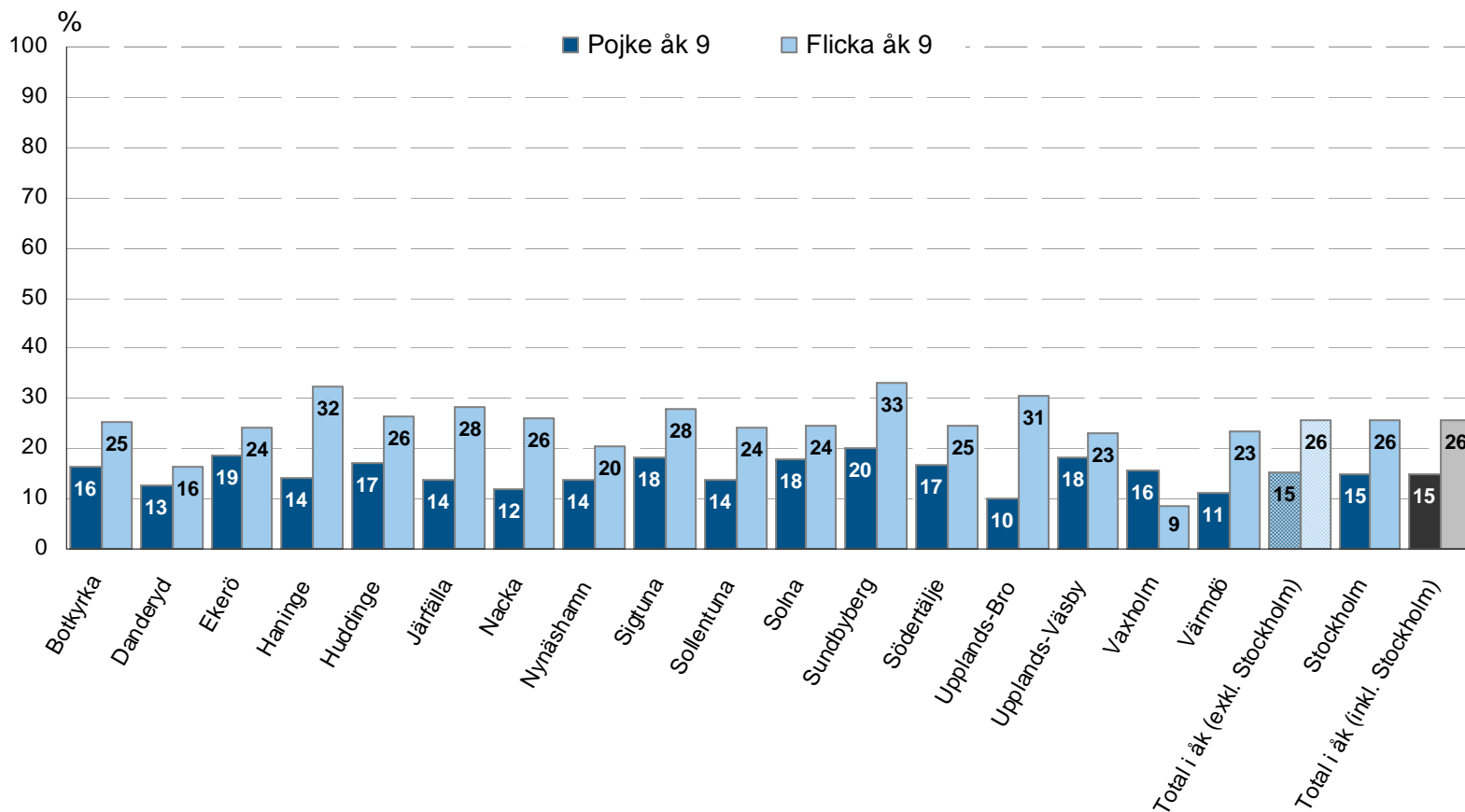
# Elever som haft huvudvärk en gång i veckan eller oftare



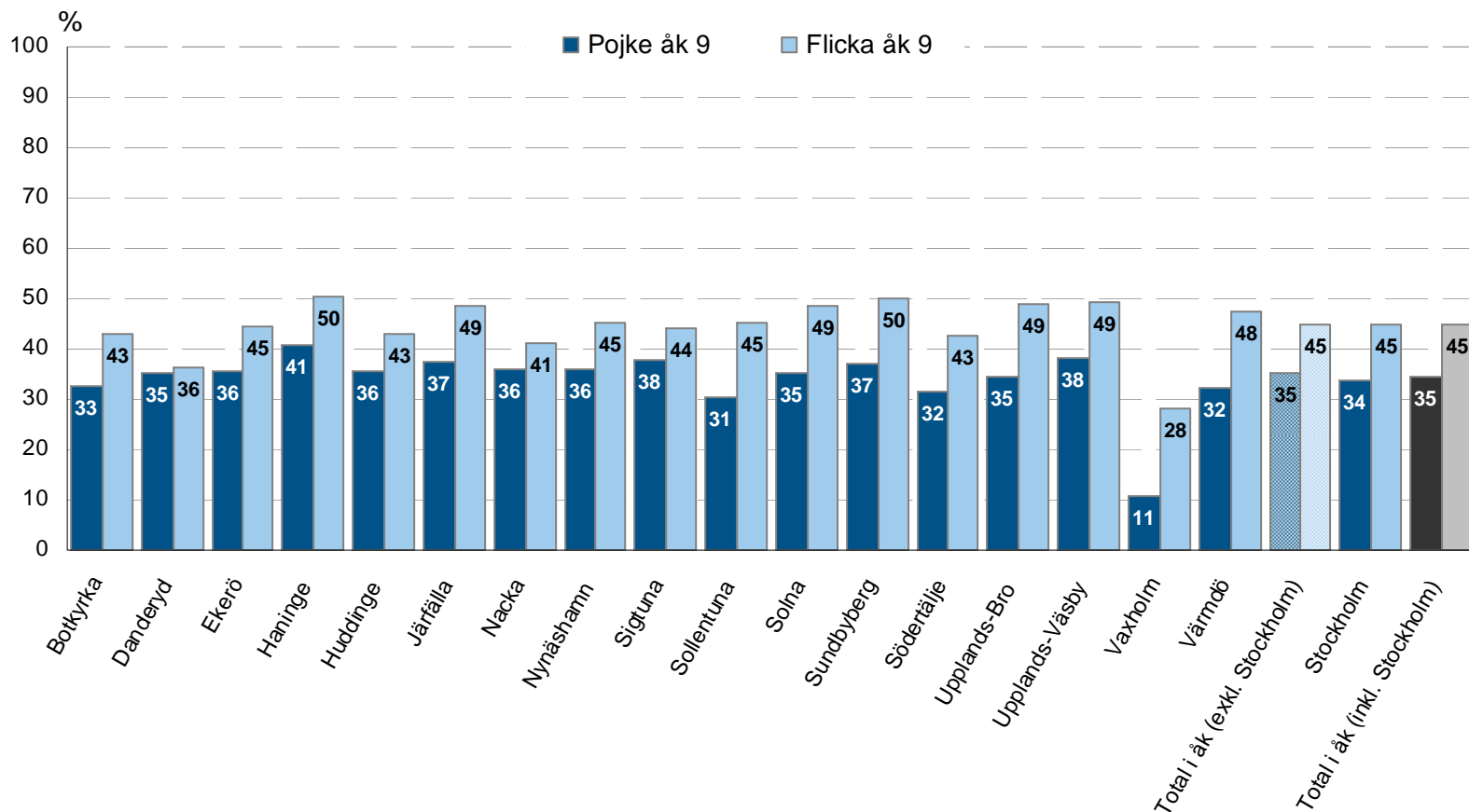
# Elever som har dålig aptit en gång i veckan eller oftare



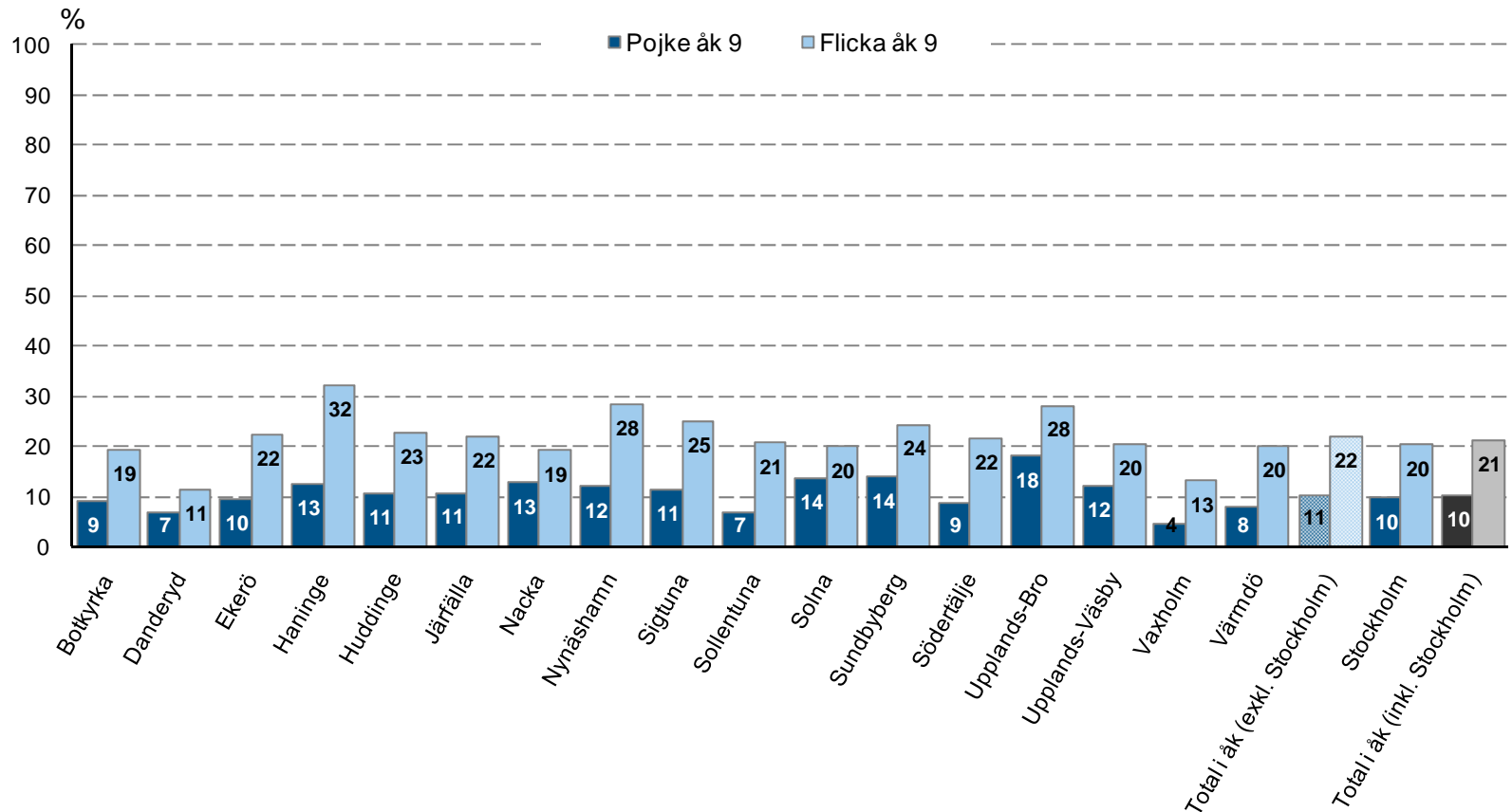
# Elever som haft "nervös mage" en gång i veckan eller oftare



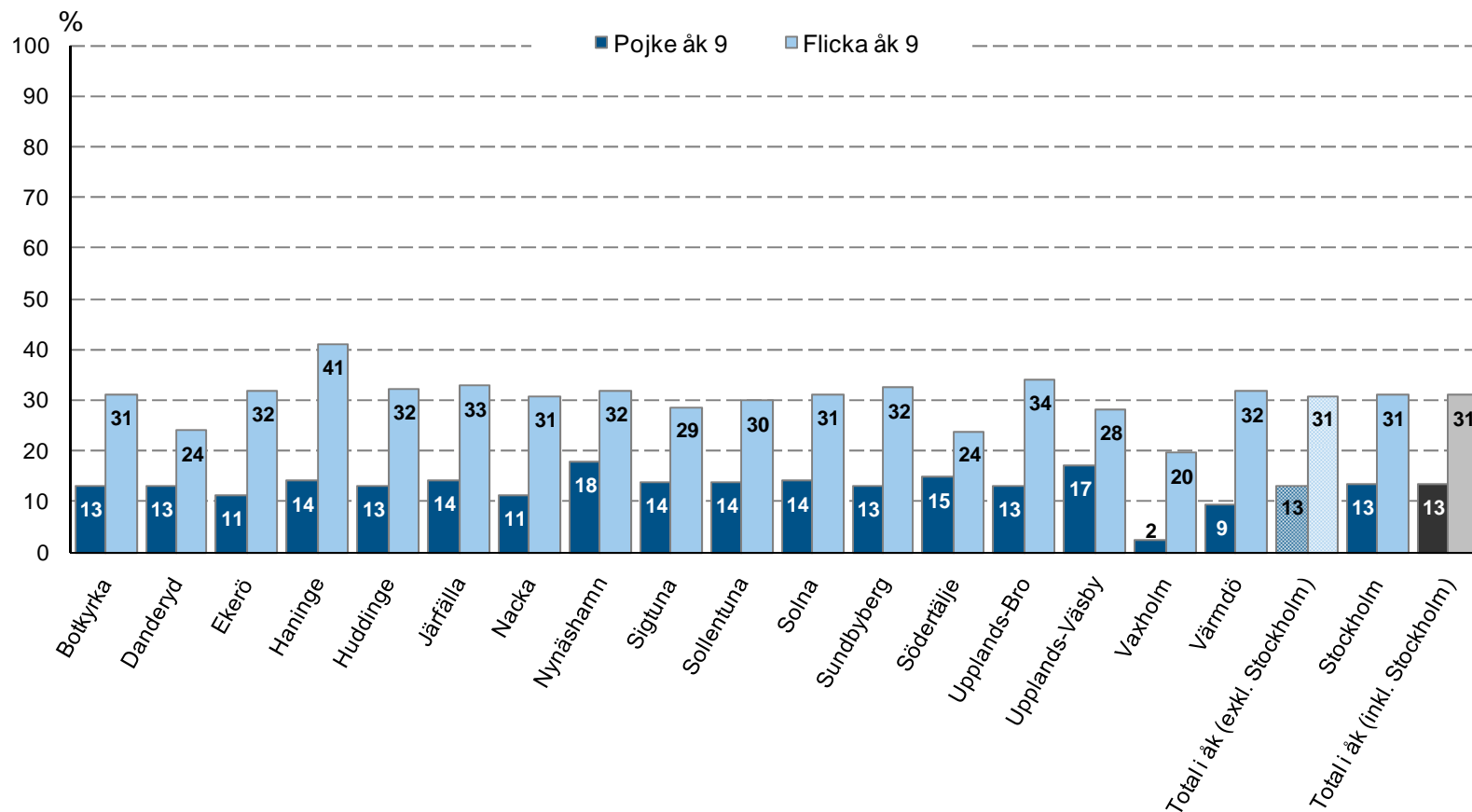
# Elever som har svårt att somna en gång i veckan eller oftare



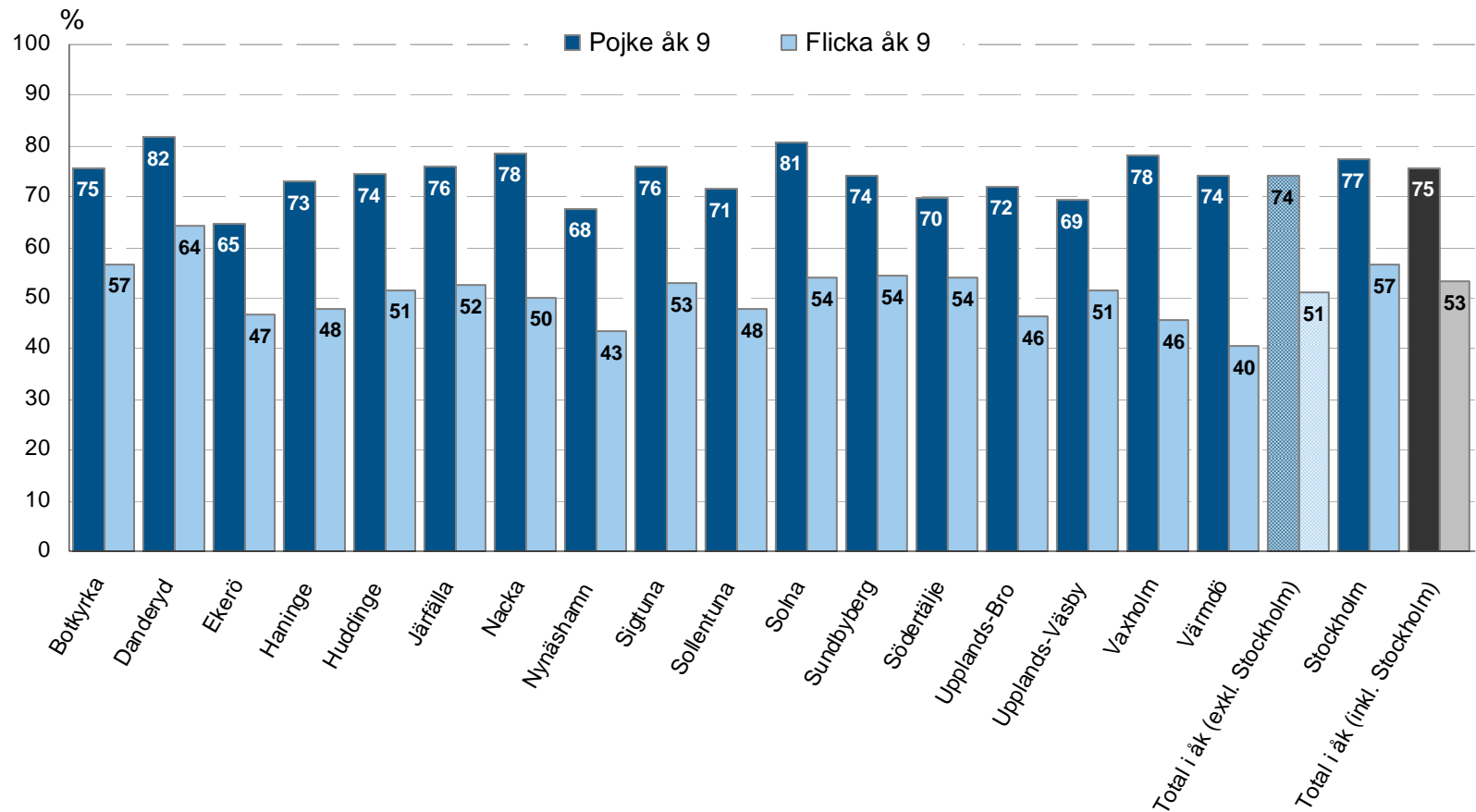
# Elever som har sovit oroligt och vaknat under natten en gång i veckan eller oftare



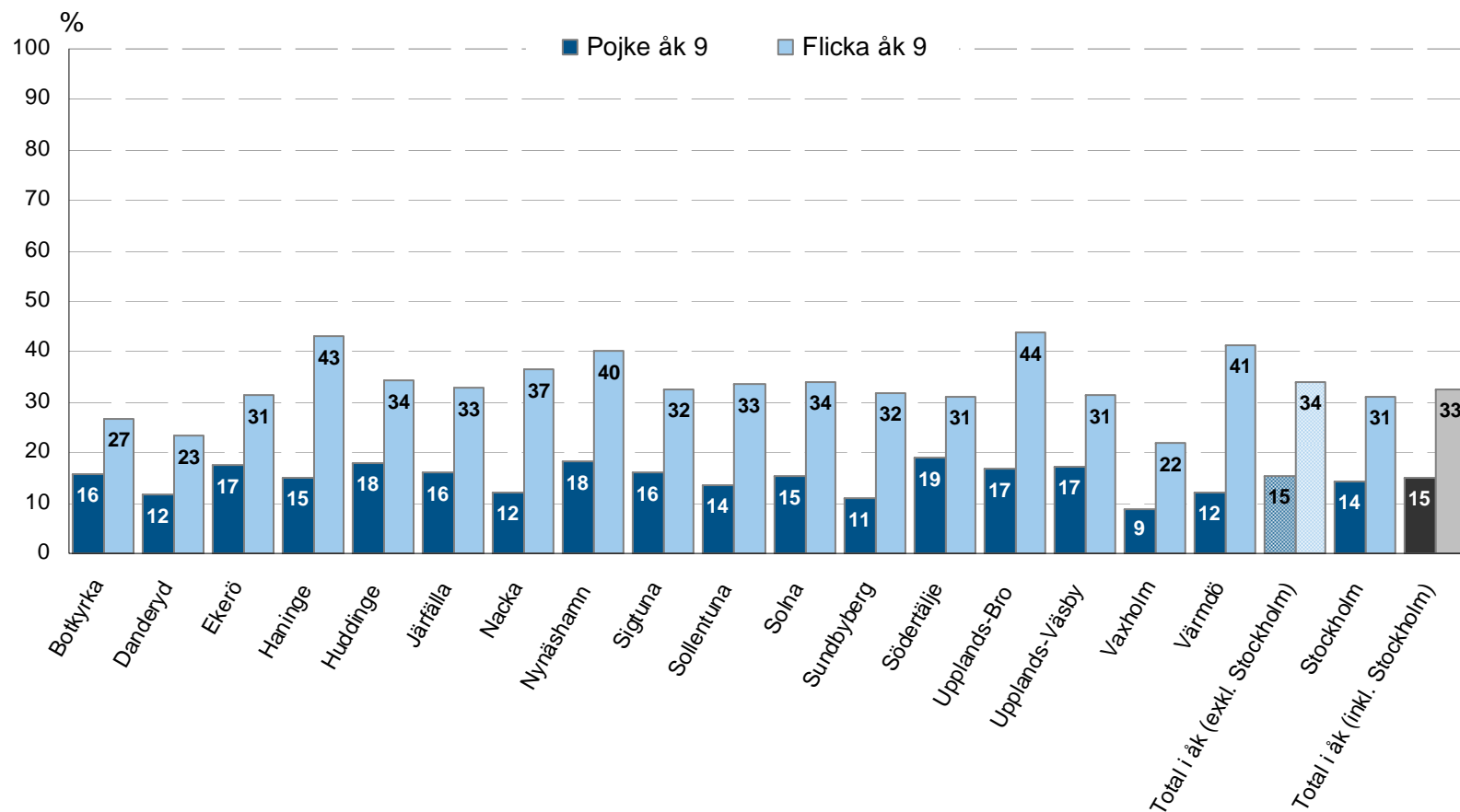
# Elever som ofta känner sig ledsna och deppiga utan att veta varför



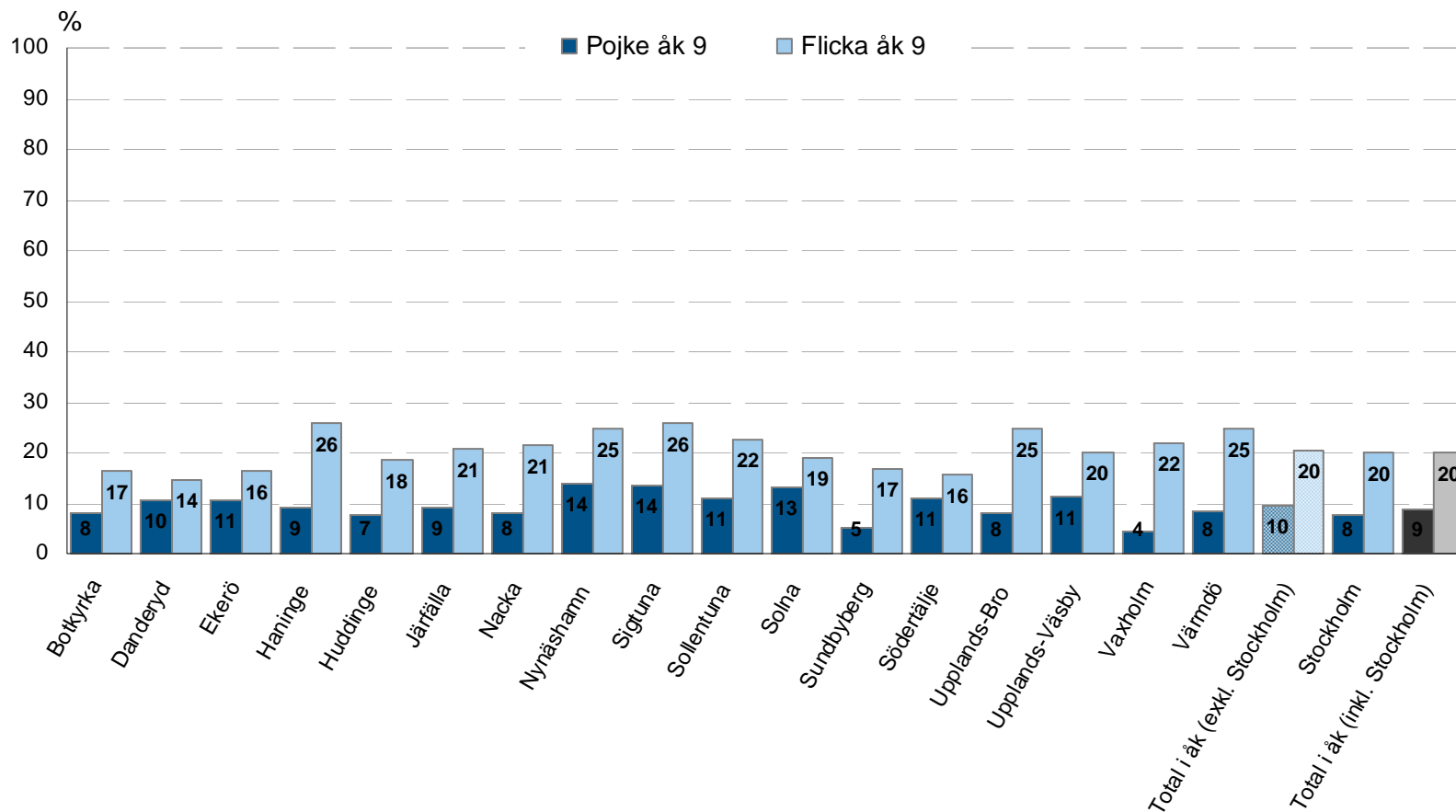
# Elever som oftast är nöjda med sitt utseende



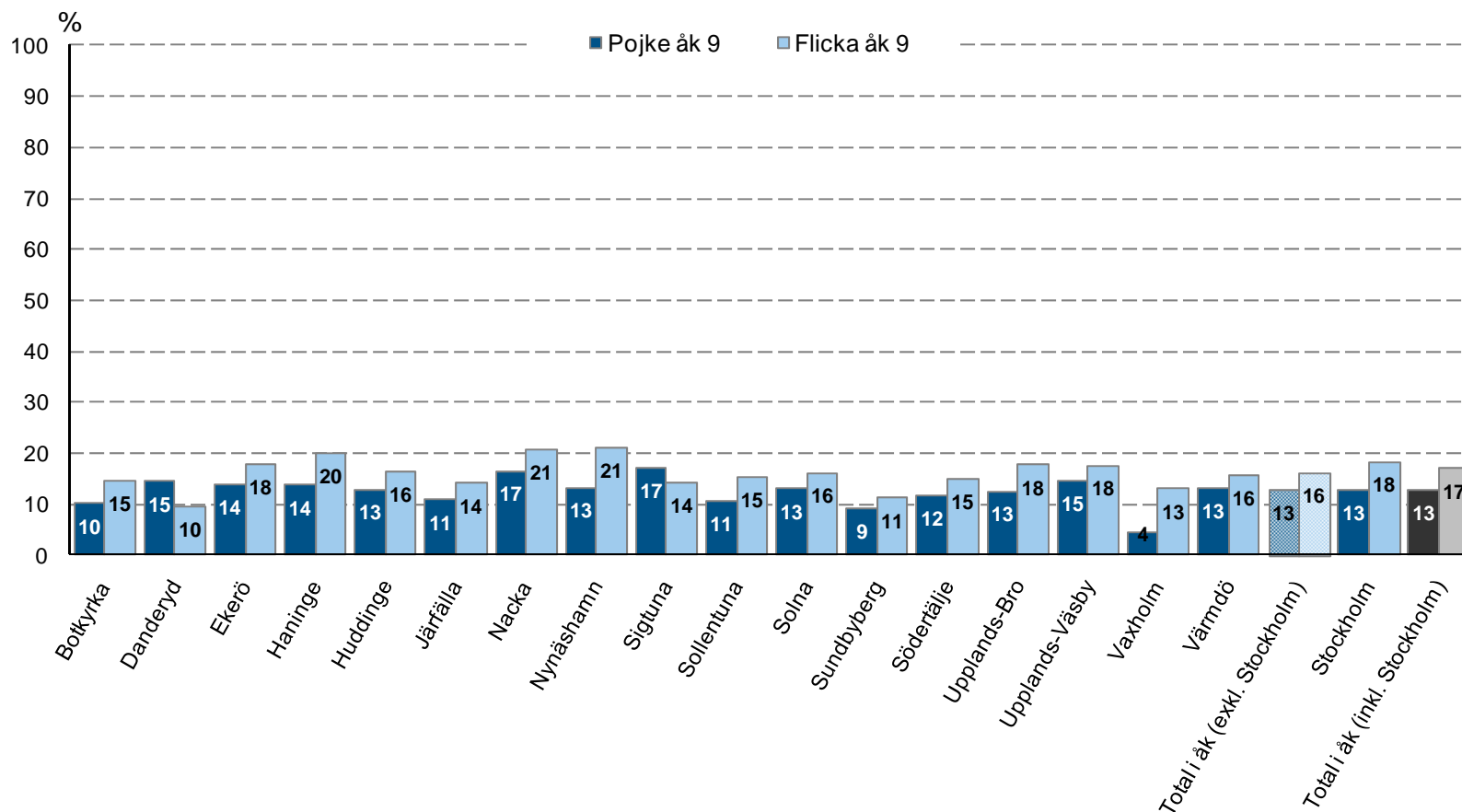
# Elever som skulle vilja ändra mycket på sig själva



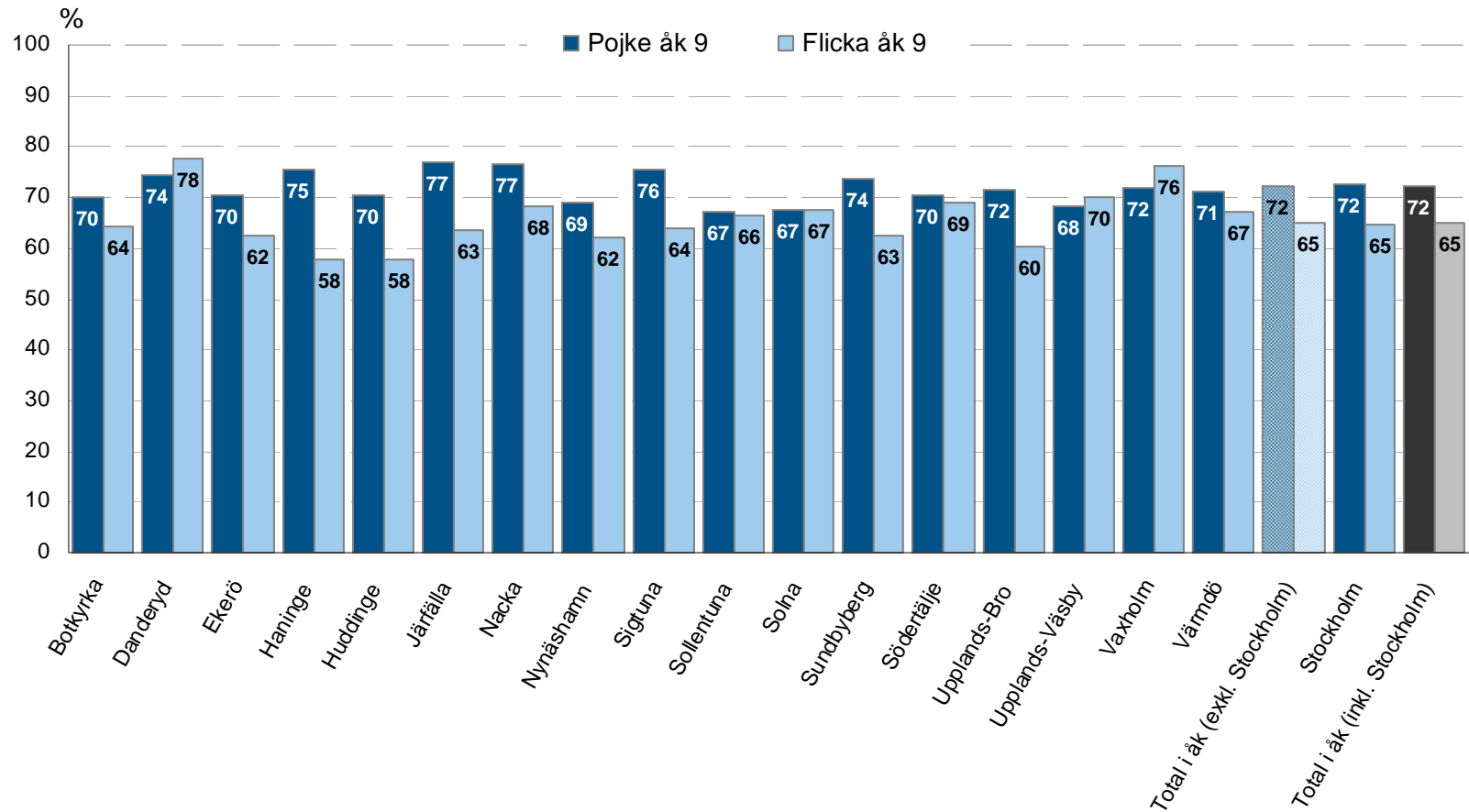
# Elever som ofta tycker att de inget duger till



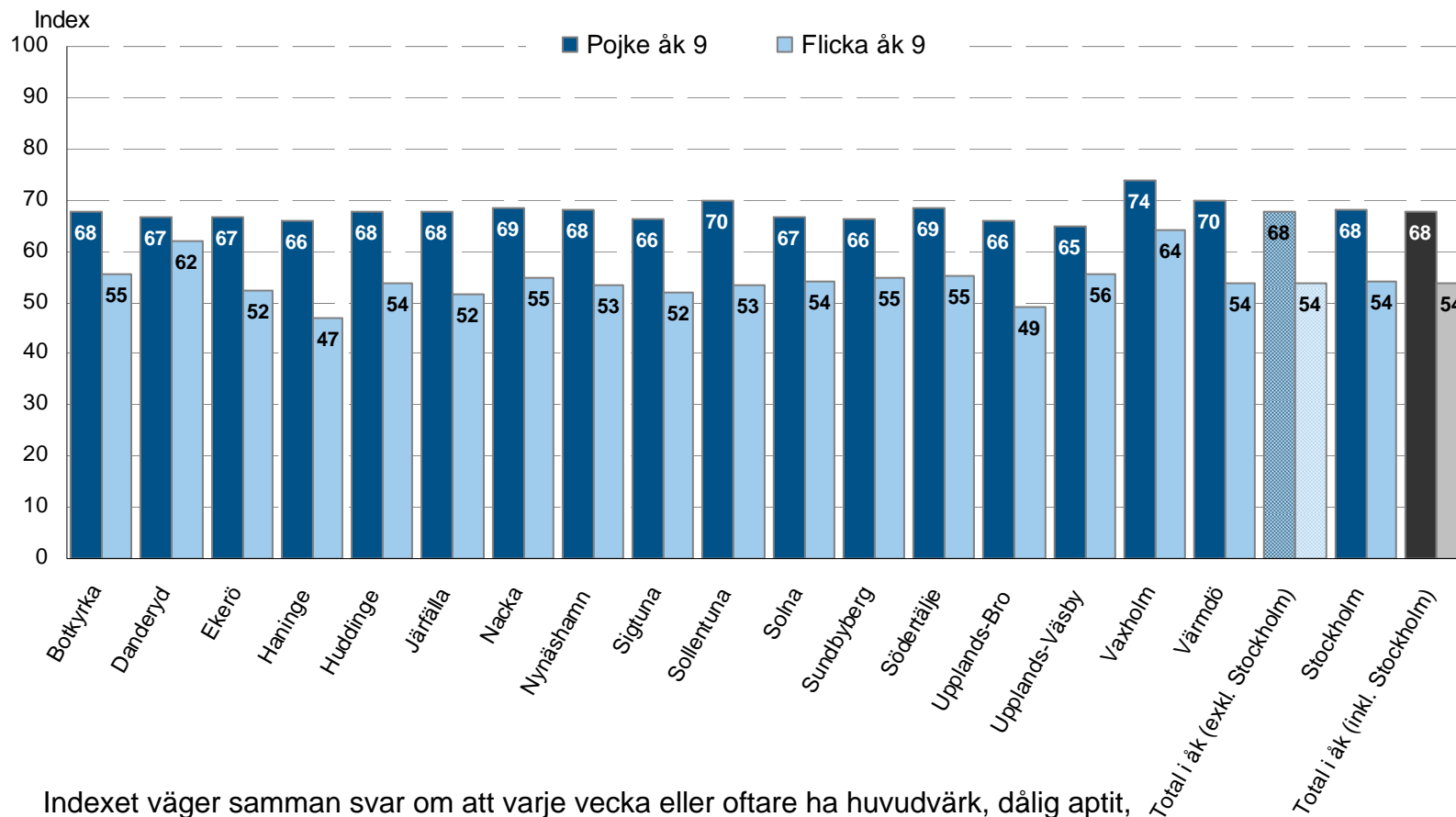
# Elever som ofta känner sig slöa och olustiga



# Elever som ofta tycker att det är riktigt härligt att leva



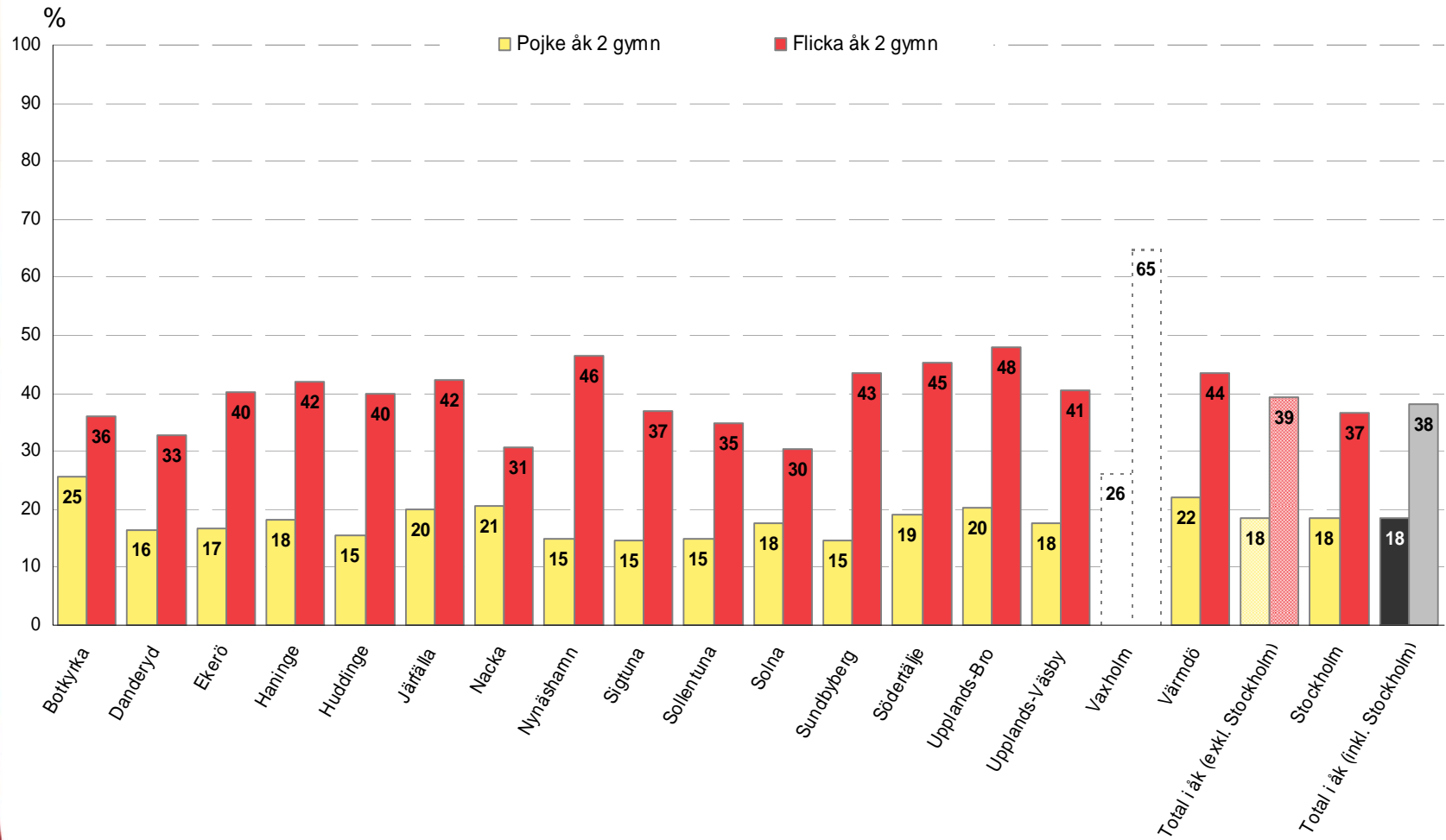
# Grad av god psykisk hälsa – index mellan 0 och 100 där 0 är lägsta och 100 motsvarar högsta tänkbara värde



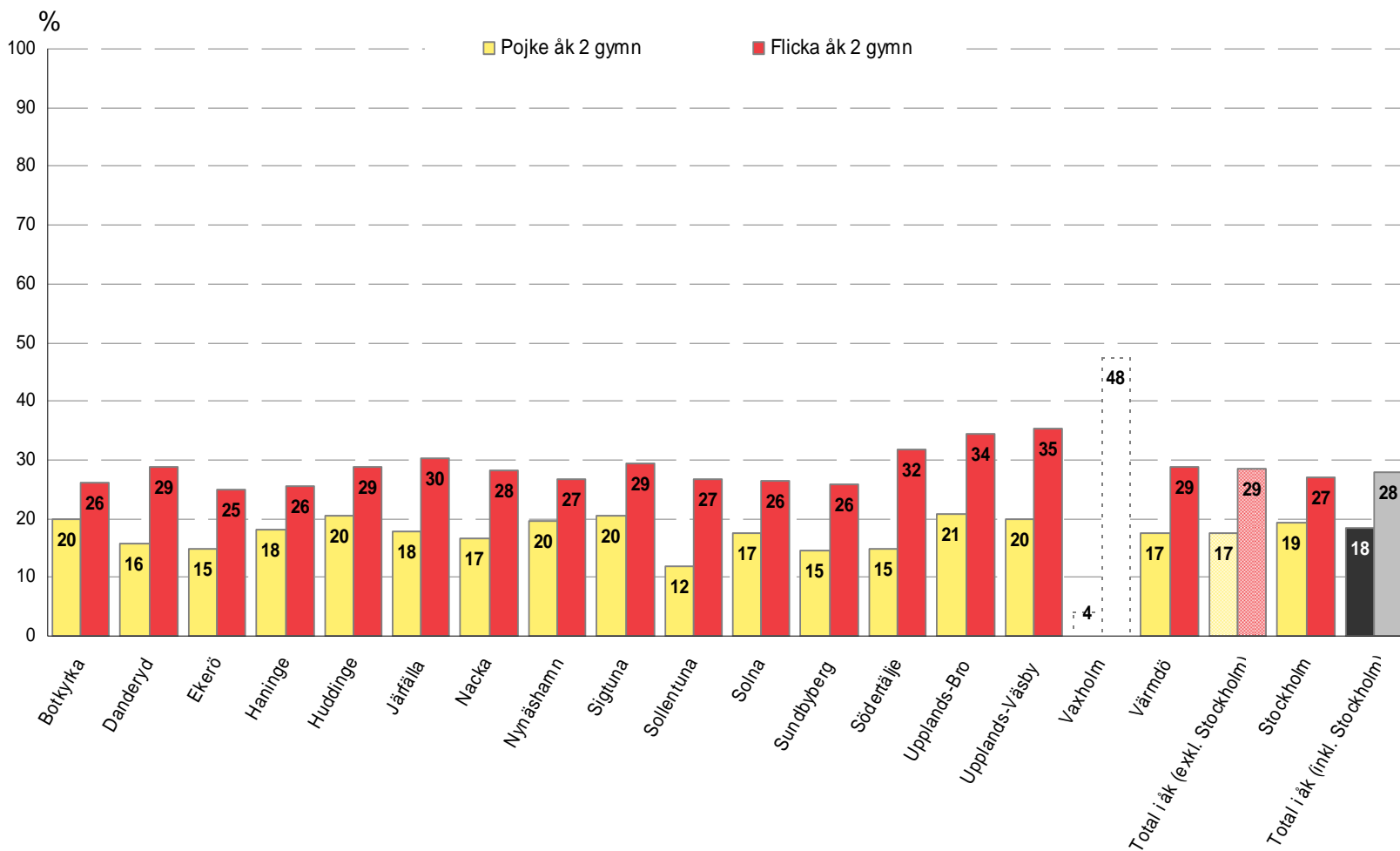
Indexet väger samman svar om att varje vecka eller oftare ha huvudvärk, dålig aptit, nervös mage, svårt att somna eller sova oroligt/vakna på natten



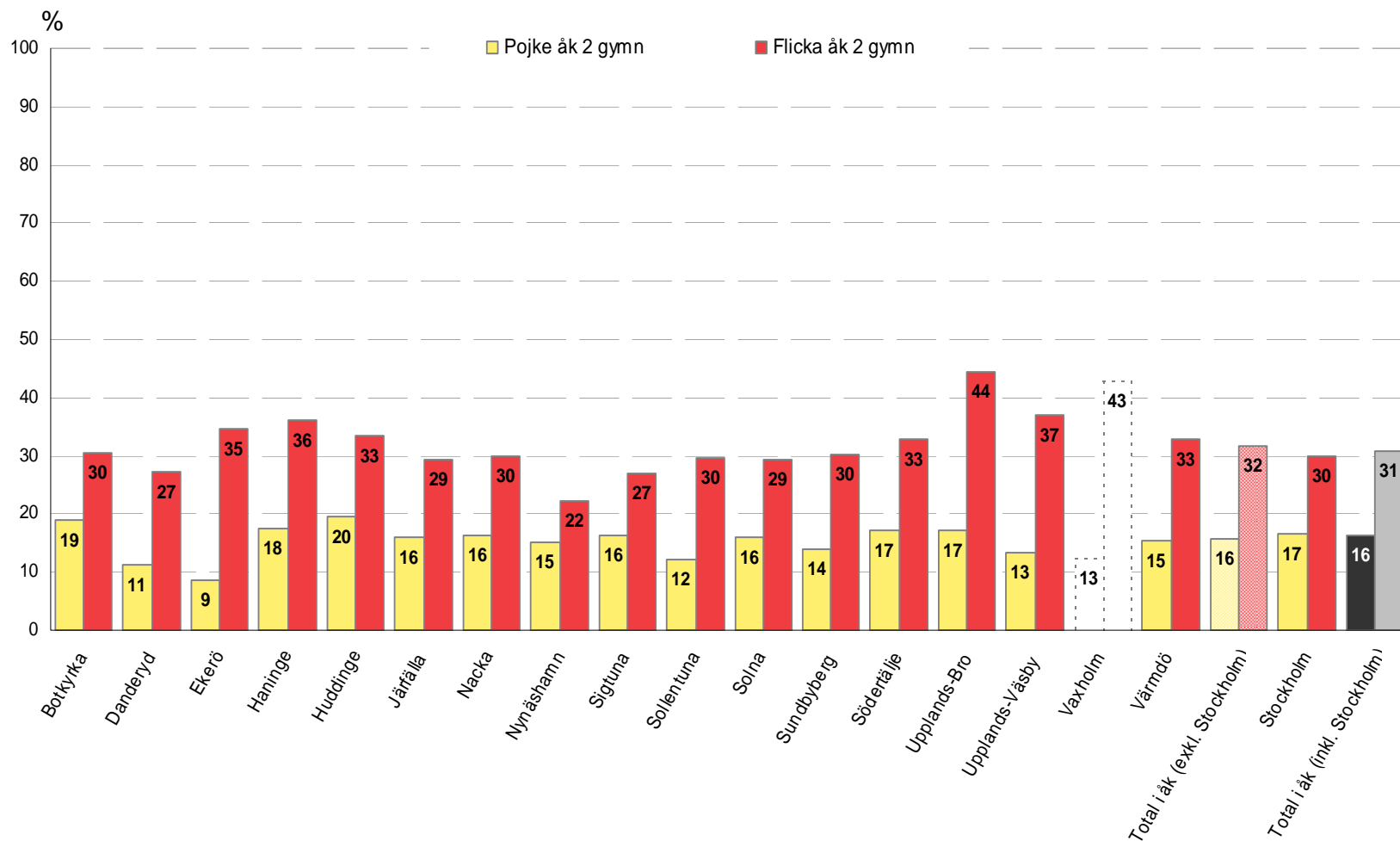
# Elever som haft huvudvärk en gång i veckan eller oftare



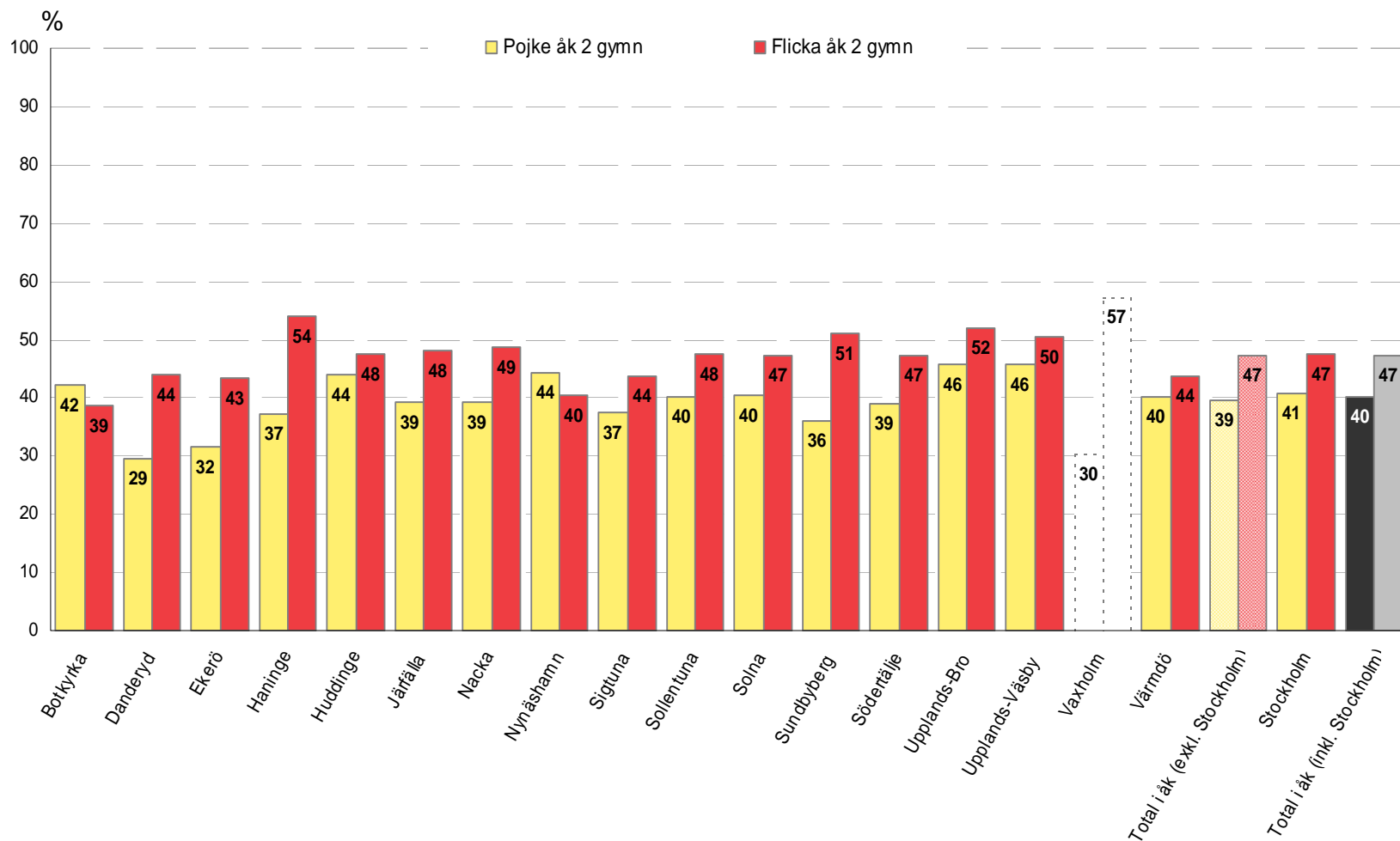
# Elever som har dålig aptit en gång i veckan eller oftare



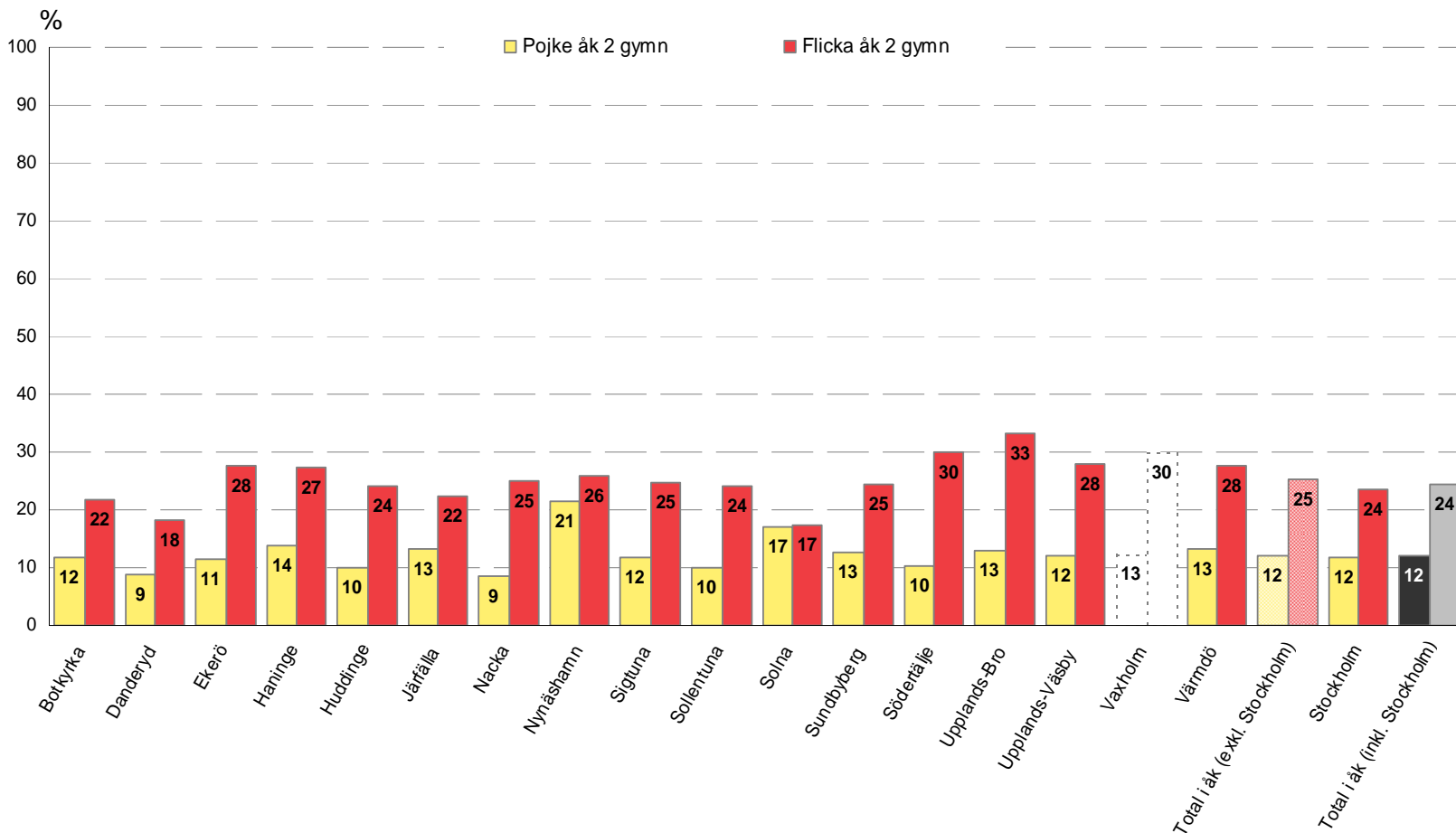
# Elever som haft "nervös mage" en gång i veckan eller oftare



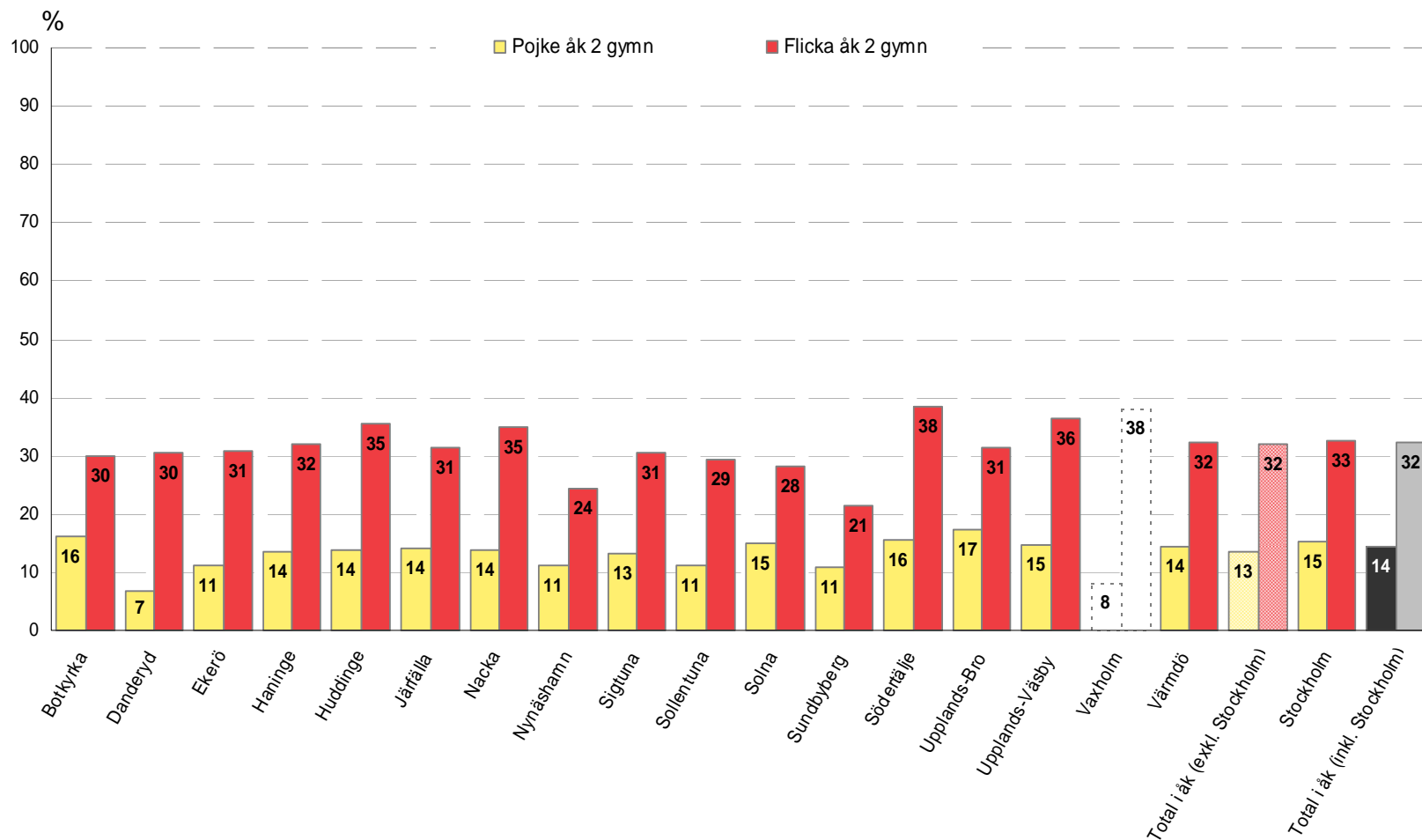
# Elever som har svårt att somna en gång i veckan eller oftare



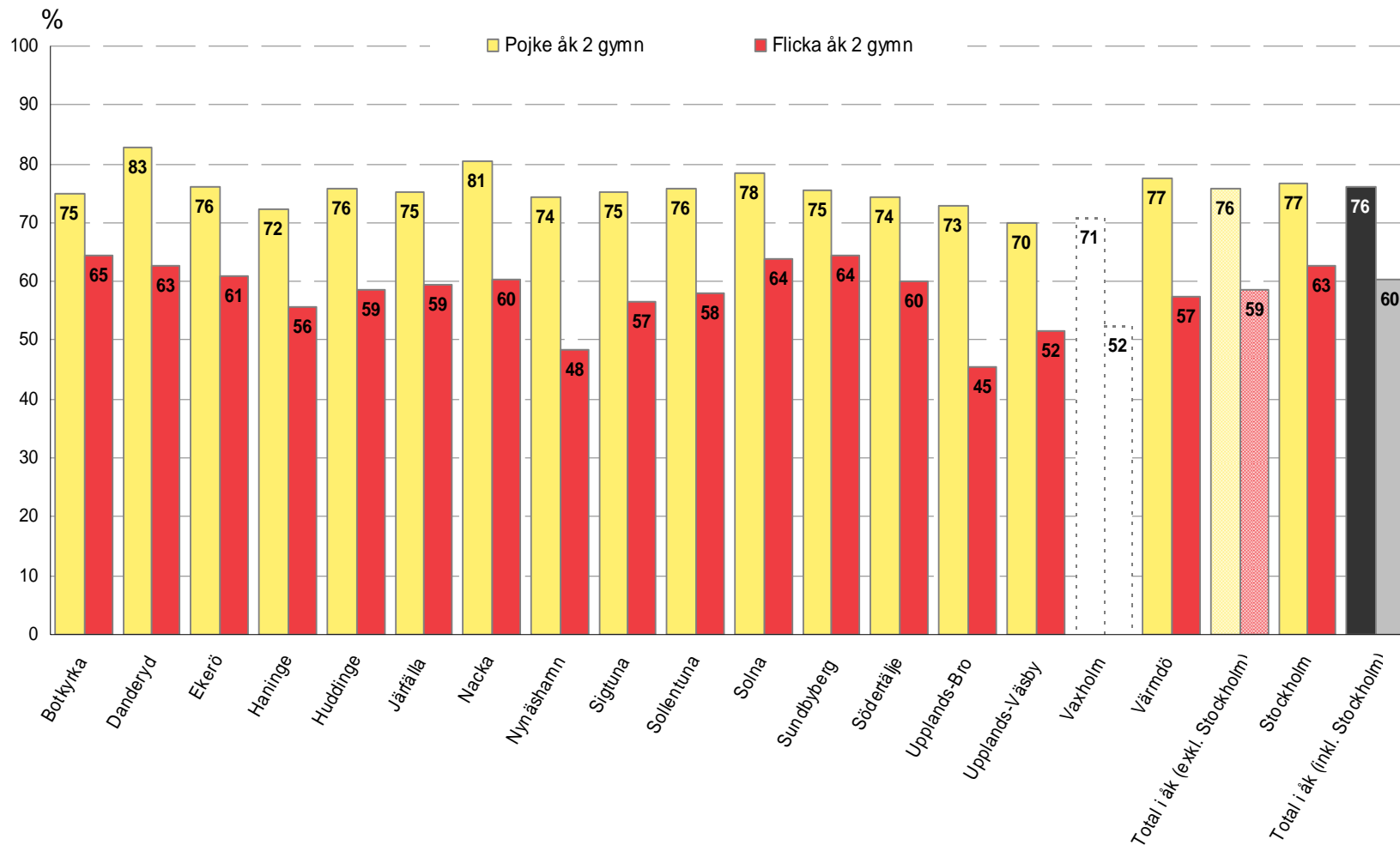
# Elever som har sovit oroligt och vaknat under natten en gång i veckan eller oftare



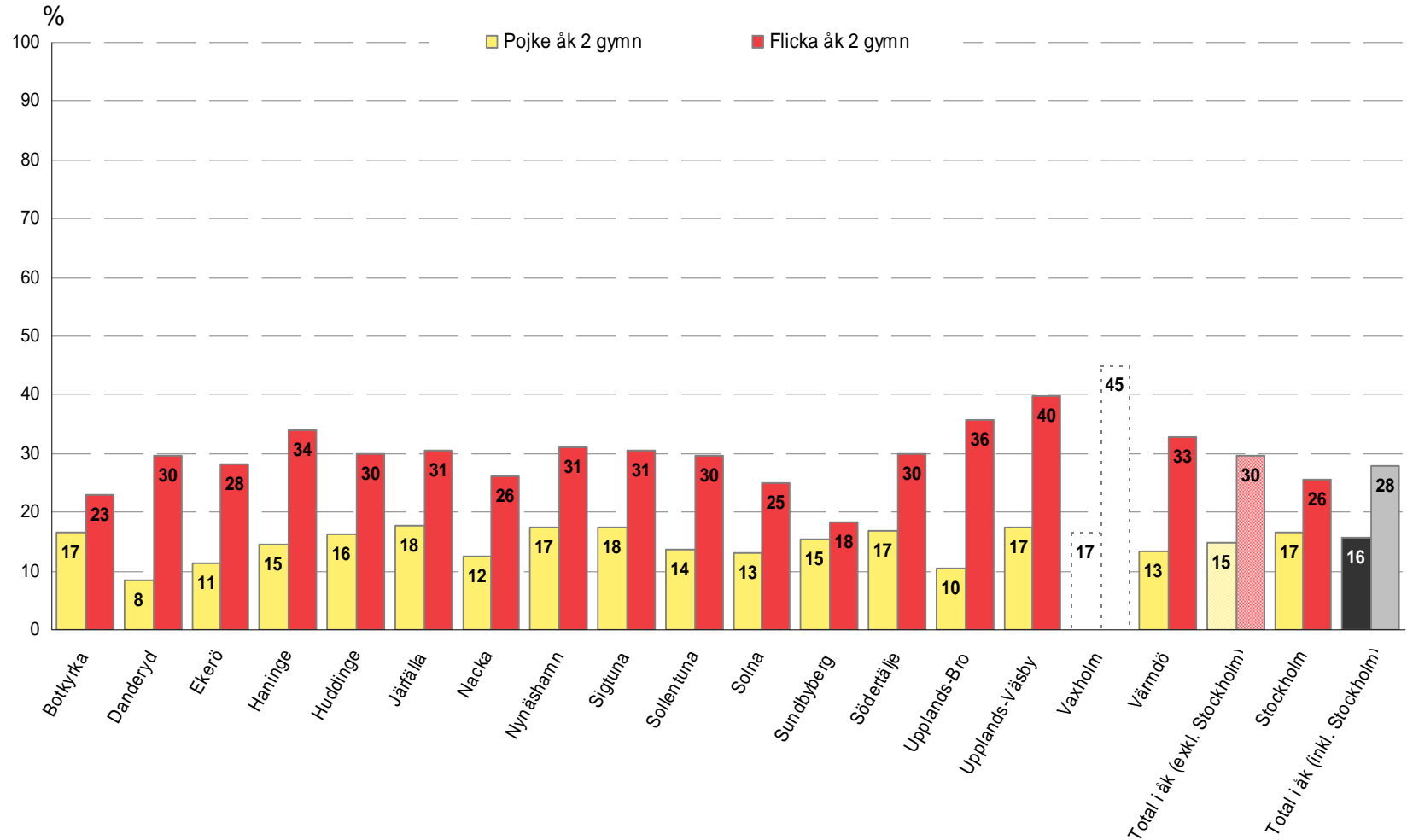
# Elever som ofta känner sig ledsna och deppiga utan att veta varför



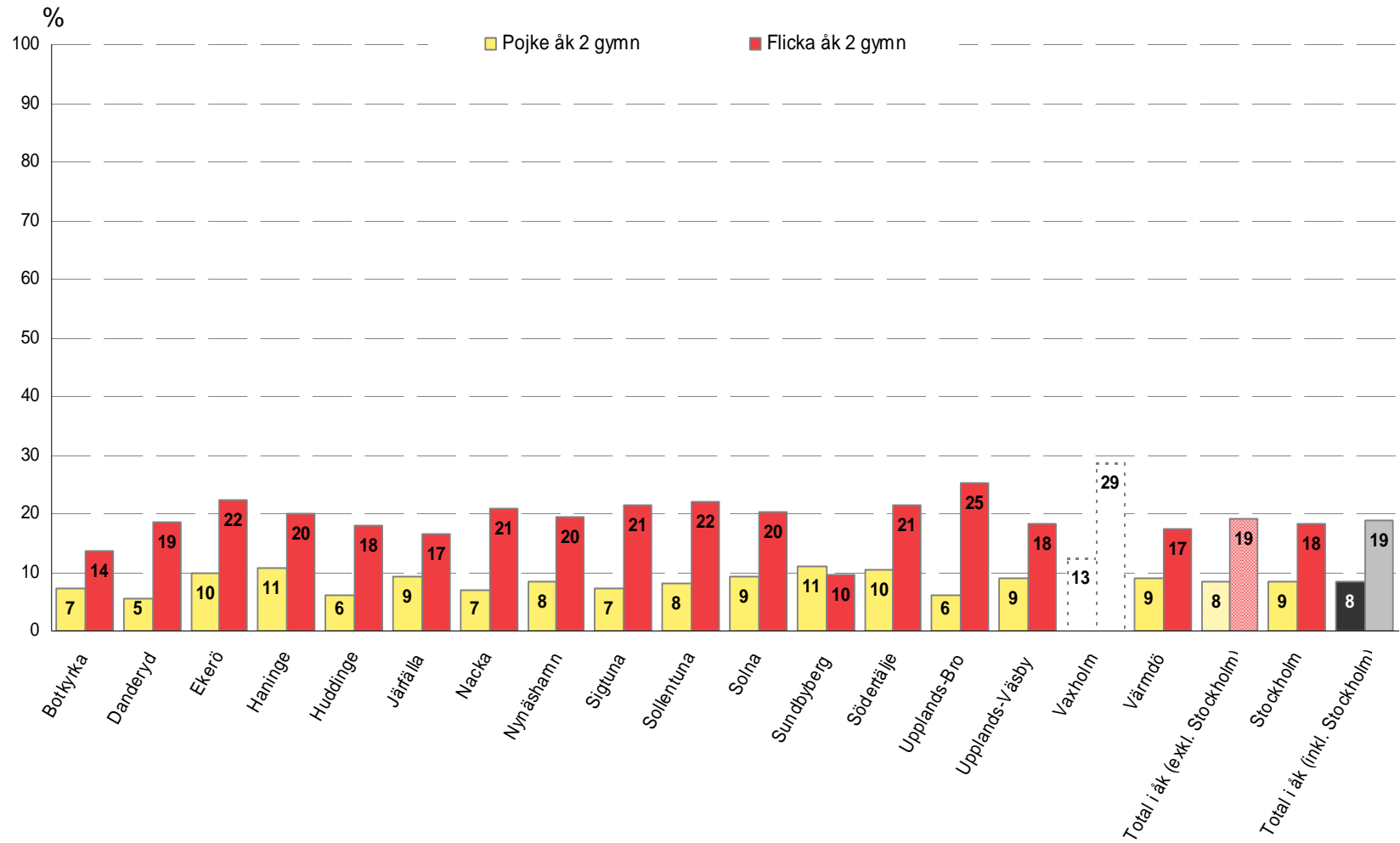
# Elever som oftast är nöjda med sitt utseende



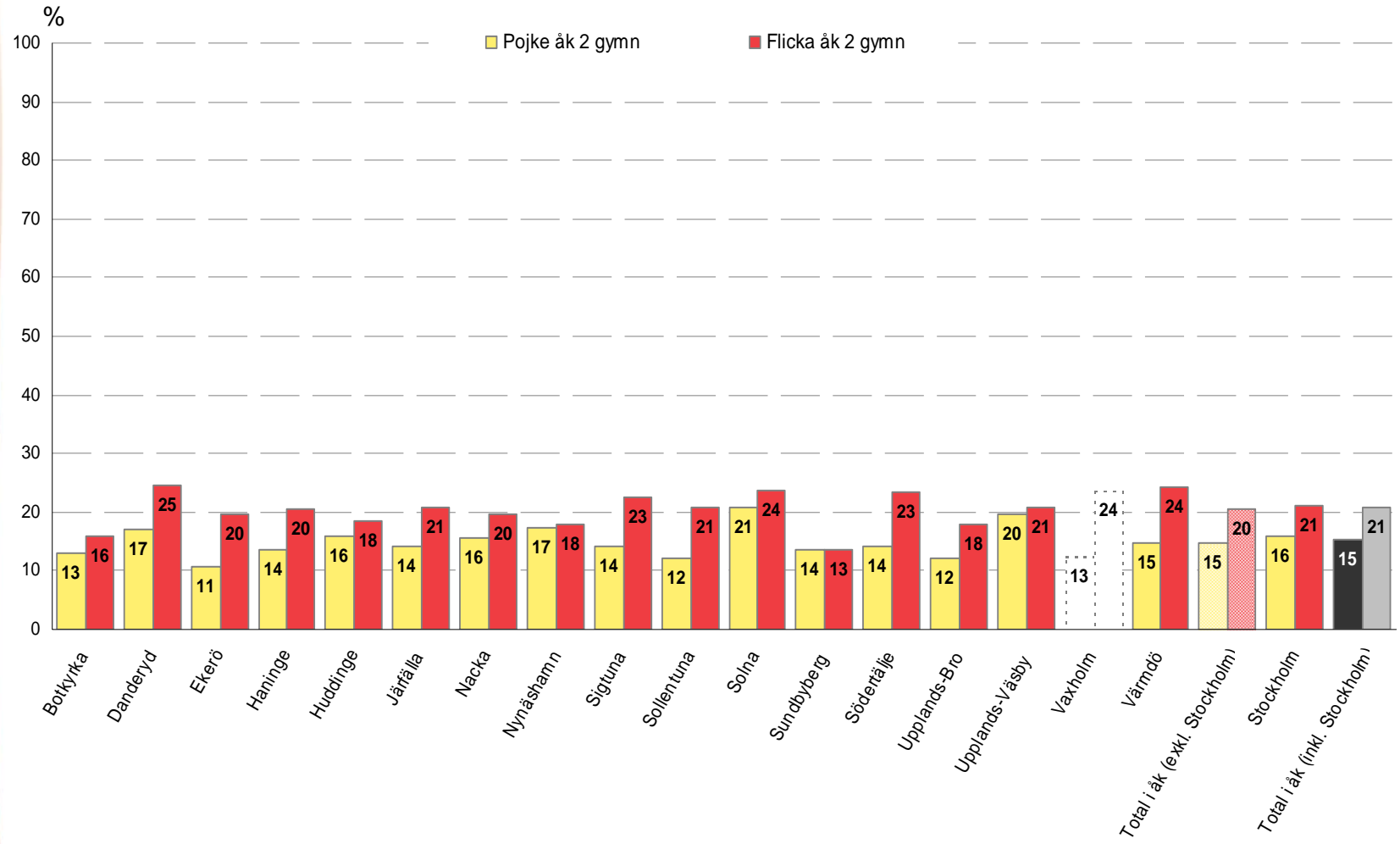
# Elever som skulle vilja ändra mycket på sig själva



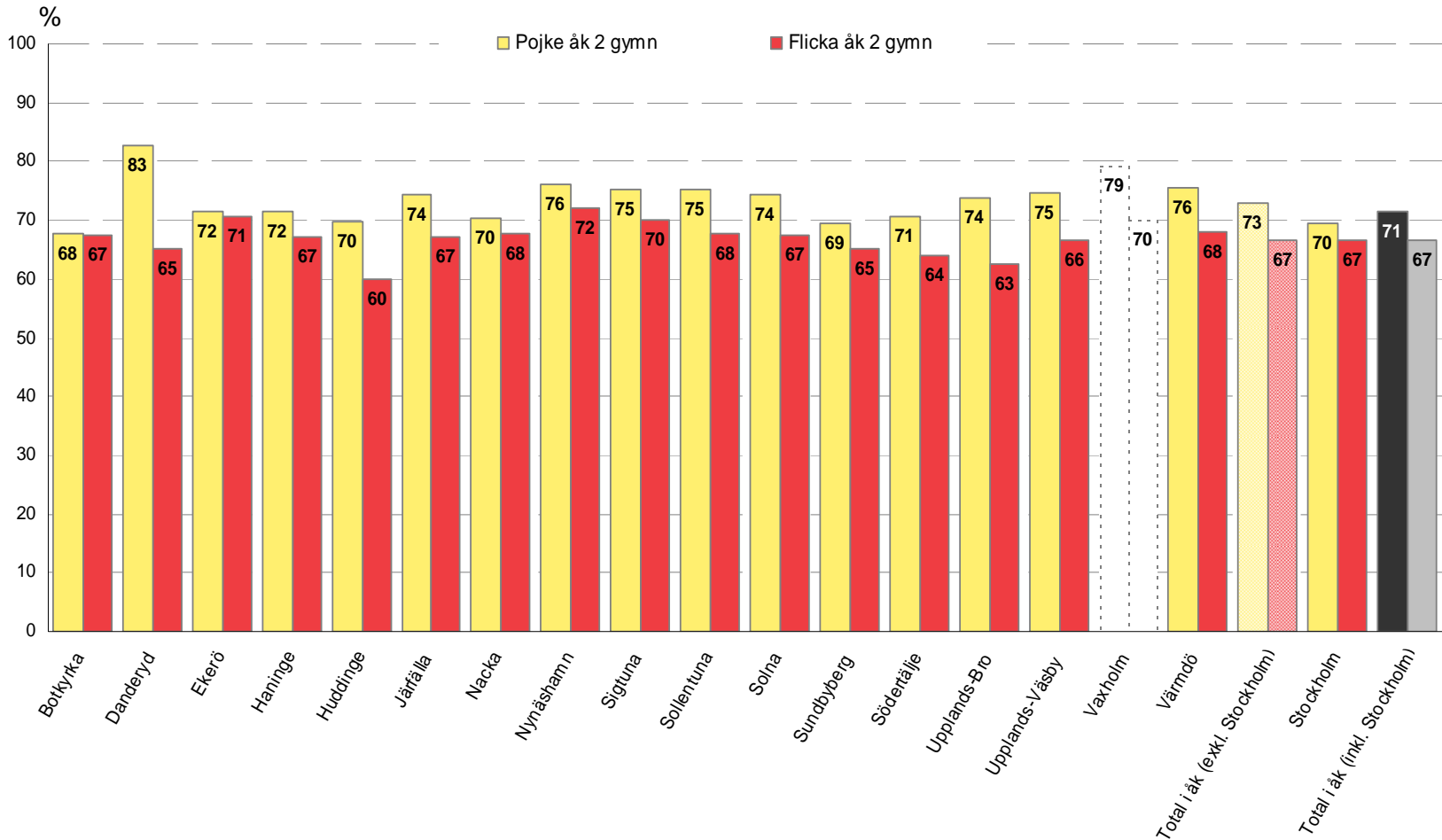
# Elever som ofta tycker att de inget duger till



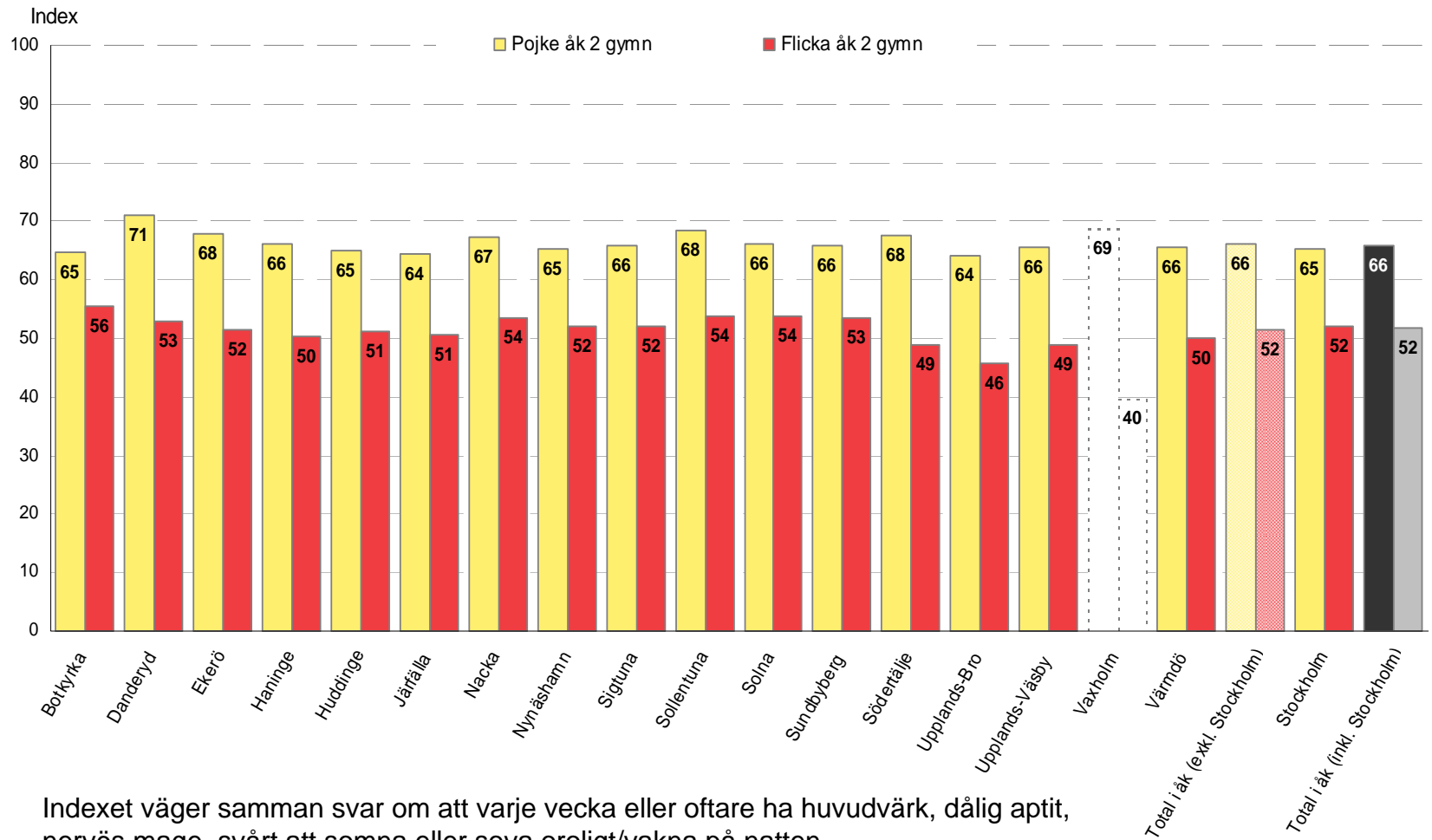
# Elever som ofta känner sig slöa och olustiga



# Elever som ofta tycker att det är riktigt härligt att leva



# Grad av god psykisk hälsa – index mellan 0 och 100 där 0 är lägsta och 100 motsvarar högsta tänkbara värde



Indexet väger samman svar om att varje vecka eller oftare ha huvudvärk, dålig aptit, nervös mage, svårt att somna eller sova oroligt/vakna på natten



# Sammanfattning psykisk hälsa

- ◆ En tredjedel av flickorna signalerar risk för psykisk ohälsa – mer än dubbelt så stor andel som pojkarna
- ◆ Inga större skillnader mellan årskurs 9 och gymnasiets år 2

