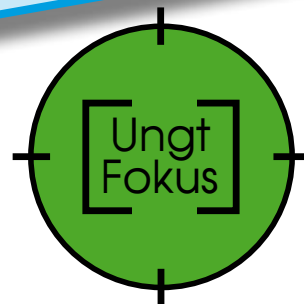




# Livsstilsstudien i Danderyd 2004-2008



## Ungt Fokus

En samarbetsorganisation

- Skolorna
- Fältsekreterarna
- Fritidsgårdarna
- Närpolisen
- Ungdomsmottagningen
- Svenska kyrkan

**Livsstilsstudien** genomförs som enkät vartannat år i åk 9 & åk 2 gymnasiet. I studien frågas om tobak, alkohol och narkotikabruk samt om skolsituationen, fritidsvanor och levnadsvillkor. I studien jämförs resultat från 2004, 2006 & 2008.

Mer om studien se [www.danderyd.se/ung](http://www.danderyd.se/ung)

### **Förklaringar**

Danderyds resultat baseras år 2008 på : 3 st högstadieskolor, 3 st gymnasieskolor.

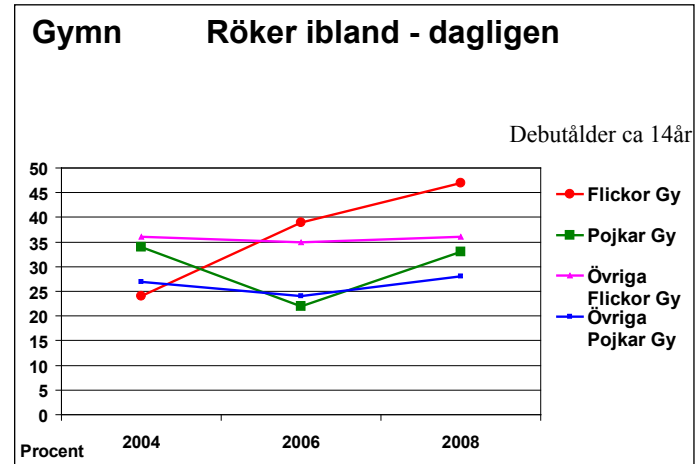
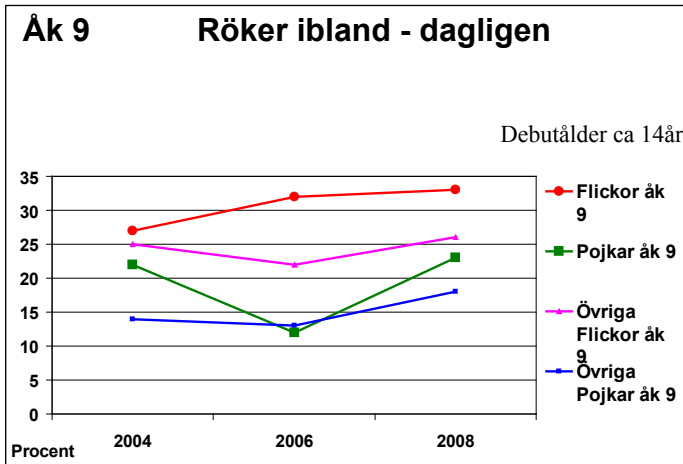
Antal svarande år 2008: åk 9: 361 st. Åk 2 gymnasiet: 275 st.

Svarsfrekvensen ca 83%.

Övriga som jämförs med i materialet är resultaten från de andra medverkande kommunerna: Botkyrka, Ekerö, Haninge, Huddinge, Järfälla, Nacka, Nykvarn, Nynäshamn, Sigtuna, Sollentuna, Solna, Stockholm, Sundbyberg, Södertälje, Upplands bro, Upplands Väsby, och Vaxholm.

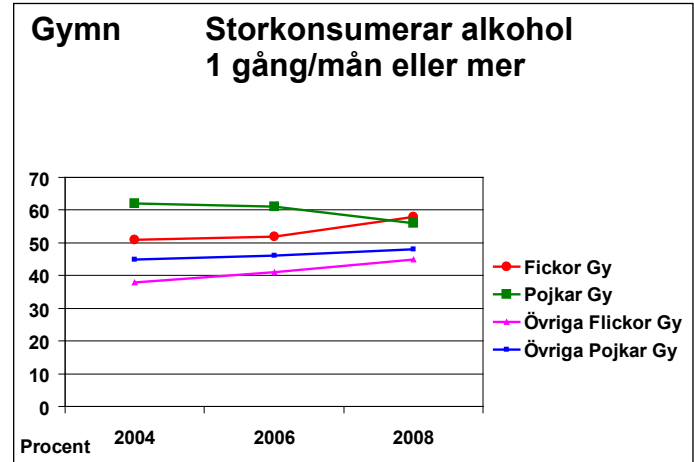
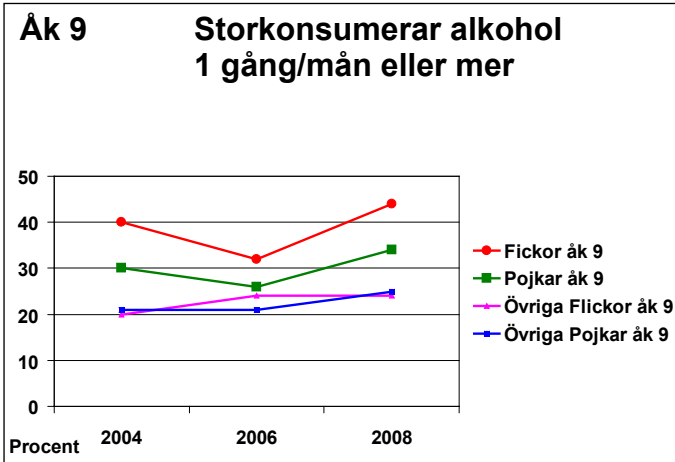
*Observera att tabellerna har olika skalnivåer*

# Tobak



- Rökningen har ökat sen förra mätningen. Ungdomarna i Danderyd röker mer än ungdomar i andra kommuner.
- Pojkarna uppvisar en markant ökning gällande rökning jämfört med tidigare mätningar.
- Andelen som uppger att de får röka för sina föräldrar har ökat. Dock ligger Danderyd lägre än genomsnittet.
- Snusandet tycks minska.

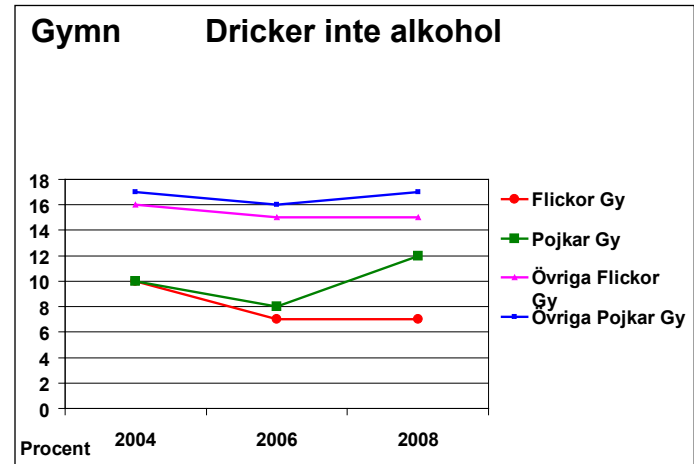
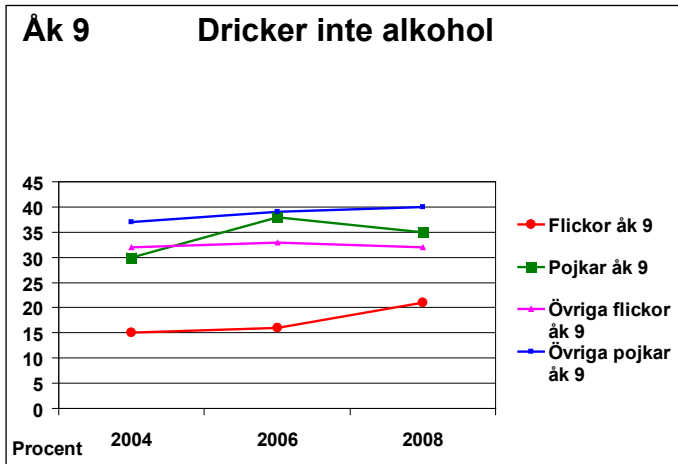
# Alkohol



- Danderyds ungdomar dricker mer alkohol än ungdomar från andra kommuner. Det som framförallt ökar är mängden alkohol ungdomarna dricker vid ett och samma tillfälle.
- Storkonsumtionen ökar i alla grupperna förutom pojkar på gymnasiet.
- Danderyds ungdomar dricker framförallt vin och stark sprit.
- Danderyds ungdomar får framförallt tag på alkohol av kompisar, kompisars syskon samt egna syskon.

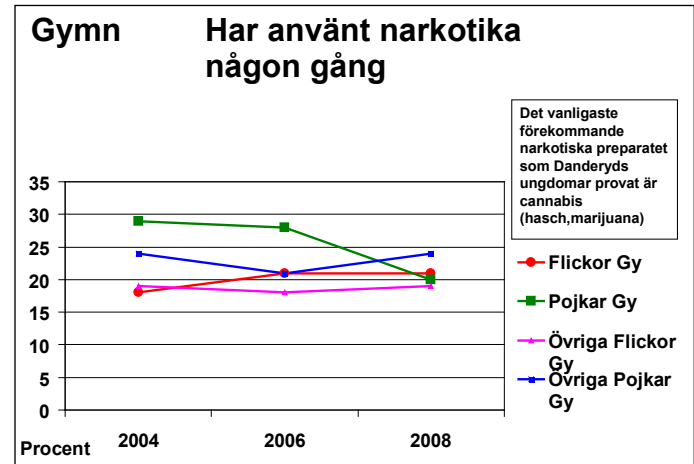
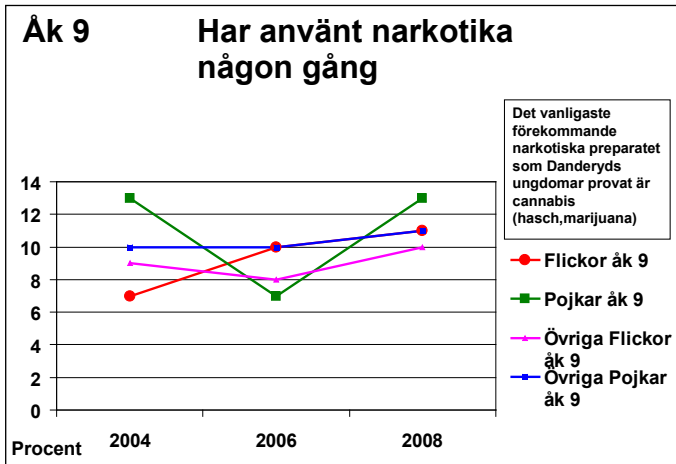
**Storkonsumtion innebär att vid samma tillfälle dricka minst:**  
18 cl sprit (en halv kvarting) eller en flaska vin eller fyra stora flaskor stark cider/alkoläsk eller fyra burkar starköl eller sex burkar folköl.

# Alkohol



- Andelen som uppger att de får dricka för sina föräldrar är på högstadiet en femtedel och på gymnasiet två tredjedelar. Det är något fler än genomsnittet bland ungdomar i andra kommuner
- Andelen ungdomar som inte dricker ökar bland flickor i åk 9 samt bland pojkar i gymnasiet. Dock ligger Danderyd under genomsnittet i alla grupper.
- Det är fler föräldrar i Danderyd som väljer att inte bjuda sina ungdomar på alkohol.

# Narkotika

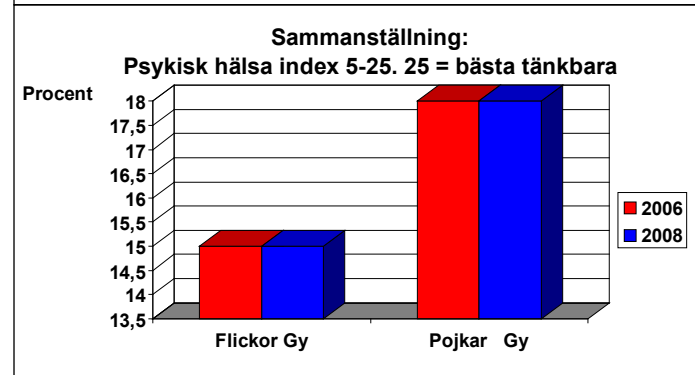
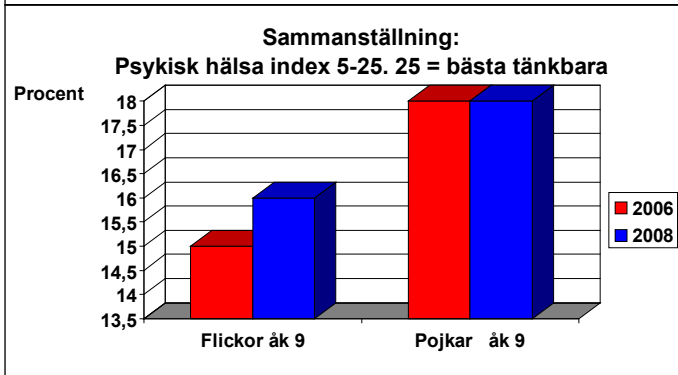
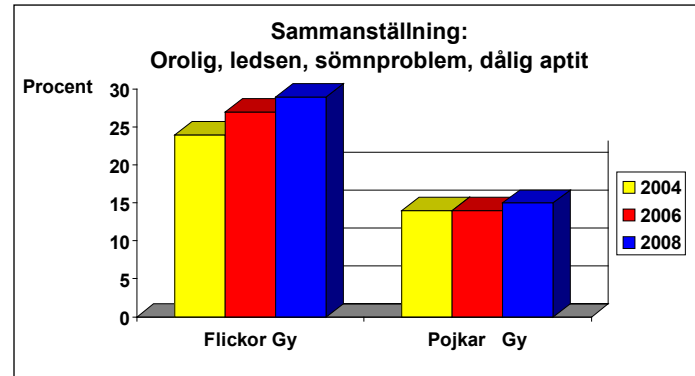
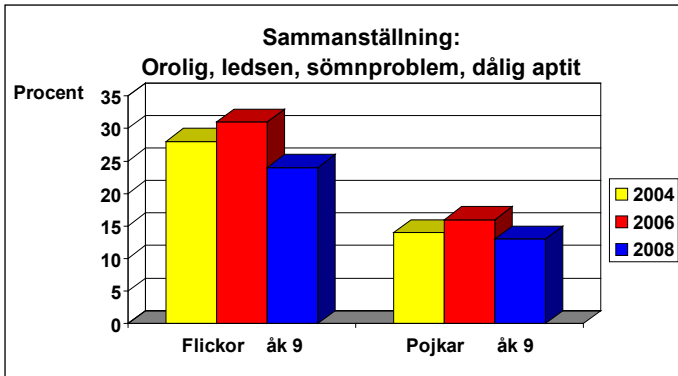


- Andelen som använt narkotika ökar på högstadiet. Pojkarna står för en oroväckande ökning.
- Narkotika är vanligt förekommande i många ungdomars miljöer men många väljer ändå att inte prova. Resultatet visar att 30-40% av de som har haft möjlighet att prova har valt att säga nej.
- Andelen som provat att sniffa har ökat.

## Sammanfattning

Vi ser en oroväckande trend i Danderyds kommun när det gäller alkohol, tobak och droger

# Danderydsungdomars hälsa



- Gällande psykisk hälsa så mår elever i Danderyd relativt bra och har liknade resultat som elever i andra kommuner.
- Kommunens satsningar på att tillsammans med föräldrar och alla kommunala aktörer förbättra livsstilen för flickor på högstadiet har gett positiva resultat. Detta arbete fortsätter och kompletteras med fokus också på pojkarna.

## Ungt Fokus presentationssida

Ungt Fokus är en samarbetsorganisation i Danderyd.

Ungt Fokus arbetar målinriktat för att höja ungdomars livskvalité.

### Ungt Fokus har i uppgift

- Att förstärka ungdomar och förbättra deras livsstil med förebyggande insatser
- Att tillvarata ungdomars egna kraft
- Att stärka föräldrar ex. genom föräldrautbildningar och riktade informationer
- Att utbilda och stödja personal i Danderyd vilka arbetar med ungdomar

### Välkomna att kontakta Ungt Fokus

**Anna Röst Riben**, Samordnare

0730-78 33 72

[anna.rost.riben@danderyd.se](mailto:anna.rost.riben@danderyd.se)

#### **Ledningsgruppen:**

Conny Andersson - Chef Danderyds närpolis

Tommy Fabricius - Produktionsdirektör

Margareta Heimer - Socialdirektör

Birgitta Jacobsson - Förvaltningschef Utbildning och kulturkontoret