

Hjälp till att

STOPPA langningen

Fulla ungdomar kan råka väldigt illa ut.
Med alkohol ökar riskerna för olyckor, att bli rånad,
sexuellt utnyttjad eller misshandlad.
Ofta är både offer och förövare påverkade.

Det är vi vuxna som ser till att minderåriga har tillgång till alkohol - antingen genom att vi bjuder, köper ut eller inte ingriper om någon annan gör det.

Ungdomar som får alkohol hemifrån dricker mer än andra. De dricker det föräldern köper, plus "det gamla vanliga" (det som kommer från kompisens kompis, en bortrest förälders förråd av vin och sprit eller från en baklucka). Det kan vara bra att tänka på för dig som får frågan om du vill köpa ut.

Tips på hur du som vuxen och som förälder kan göra för att vara ett stöd till barn och unga vuxna hittar du på:

www.tänkom.nu

Där presenteras fakta utifrån forskning om unga och alkohol.

Vad du kan göra

- **Köp inte ut** alkohol till underåriga.
- **Bjud inte** unga på alkohol hemma.
- **Prata** med äldre syskon, deras kompisar och andra vuxna om att inte förse ungdomar med alkohol.
- **Nattvandra** – ta kontakt med din lokala föräldraförening, Fritidsfältarna 073 807 03 46 eller Fältteamet 568 911 52.

- Misstänker du langning - kontakta polisen, telefon: 114 14.
- Om du ser en pågående langning – ring 112.

Vill du veta mer

om ungdomar, alkohol och hur vi arbetar med frågorna i Danderyd?

På kommunens hemsida danderyd.se kan du läsa om **Ungt Fokus**, ett drogförebyggande och hälsofrämjande projekt.

Det är förbjudet att sälja, köpa ut, låna ut eller ge bort starköl, vin eller sprit till ungdomar under 20 år.

Känner du oro för någon i din närhet som dricker alkohol och inte verkar må bra? Har du börjat fundera över dina alkoholvanor? En möjlighet är att ta kontakt med alkohollinjen, kostnadsfri och anonym rådgivning per telefon 020-84 44 48.



DANDERYDS
KOMMUN

