

# Klingsta

## Äldreboenden i Danderyds kommun



### Aktiviteter och rehabilitering

Vi har ett rehabiliterande synsätt och samråder med sjukgymnast som gör individuella bedömningar. I Klingstastugan kan du lyssna på musik, pyssla, dricka kaffe m.m. Vi har grupp-gymnastik och Bingo en gång i veckan och firar årets högtider med sång och musik. Klingsta café med underhållning och kaffe har vi en gång i veckan. Vi gör dagliga promenader.

### Samverkan med anhöriga

Vi har kontaktmannaskap för varje boende. Anhörigmöte och förtroenderåd hålls två gånger per år och efter behov. I kostrådet ingår boende, personal, anhöriga och vår kock.

### Vår personal

Vår personal är en stabil och välutbildad personalgrupp som består av sjuksköterskor, sjukgymnast, undersköterskor samt vårdbiträden.

### Kommunikationer

Buss 602 H går från Mörby centrum eller Danderyds sjukhus. Det tar ca 10 minuter att promenera från Mörby centrum. Vi har parkeringsplatser.

### Mål och inriktning

Ditt behov av god vård och omsorg styr vår verksamhet. Vi utvecklar arbetet genom uppföljning och kvalitetssäkring samt kontinuerlig utbildning och kompetensutveckling för personalen. Vi är en liten enhet vilket ger trygghet och närhet.

### Boendemiljö

Klingsta ligger i ett lugnt villasamhälle nära Edsviken och Mörby centrum. Vi har en stor fruktträdgård med fina uteplatser. Alla lägenheter har trinettkök, stort hygienutrymme och trygghetslarm. På varje våning finns kök med allrum, altan och två gemen-

samma allrum för samling och fest.

### Kost och måltider

All mat lagas i vårt eget kök. Det serveras främst husmanskost, specialkost och näringsdryck efter behov. Frukost serveras efter dina önskemål, lunchen är huvudmål och middagen en lättare måltid. Kaffe, te och mellanmål serveras efter önskemål. Utifrån årstider och traditioner ordnar vi festmåltider.

### Hälso- och sjukvård

Sjuksköterska finns att tillgå dygnet runt. Läkaren kommer en gång i veckan samt vid behov.

**Adress:** Soltorpsvägen 20 C, 182 33 Danderyd

**Telefon:** 08 - 568 918 60, Fax 08 - 568 918 67

**Hemsida:** [www.danderyd.se](http://www.danderyd.se), snabbval/Äldreboenden

**Antal platser:** 40, varav 29 platser för personer med demenssjukdom.

Drivs i kommunal regi

# fakta