



**DANDERYDS  
KOMMUN**



## **Program för Anhörigvårdare i Danderyd Våren 2012**

### **Februari**

#### **Torsdagen den 2 februari**

##### **”Öppet café”**

Information Danderyd i Mörby centrum plan 4.

Kom och träffa Anhörigkonsulenterna.

Kaffekorgen är fylld med smått och gott.

**Tid:** 1300-1430

#### **Torsdagen 2 februari**

##### **Alzheimer Café**

**Plats:** Svalnäs Gästhem

**Tid:** 1800-2000

Anmälan tel 555 94 500

#### **Tisdagen den 7 februari**

##### **Anhörigföreningen i Danderyds kommun**

##### **Lunchmöte med föreläsning**

**Plats:** Kevinge

Edsviksvägen 1A

**Tid:** 1130-1400

För information och anmälan kontakta Maud Hoffstedt tel 755 73 51

Alla är välkomna!

# Mars

## Torsdagen den 1 mars

### ”Öppet café ”

Information Danderyd i Mörby centrum plan 4.

Kom och träffa Anhörigkonsulenterna.

Kaffe korgen är fylld med smått och gott.

**Tid:** 1300-1430

## Torsdagen den 1 mars

### Alzheimer Café

**Plats:** Svalnäs Gästhem

**Tid:** 1800-2000

Anmälan tel 555 94 500

## Onsdagen den 7 mars **OBS Samarbete med Anhörigstödet i Täby**

### Förbjudna känslor när livskamraten blir sjuk – Lars Björklund

Lars Björklund, präst och kaplan vid Sigtunastiftelsen, föreläser om vad det kan innebära när livskamraten drabbas av sjukdom, hur relationerna och livet förändras. Ung, frisk och lycklig - då är det ingen match att lova älska varandra i nöd och lust. Men hur orkar man den dag den andra är sjuk, hjälplös, behöver stöd dygnet runt och ens egen frihet är obefintlig? Lars Björklund talar om gränser och vårt behov av att sätta ord på upplevelser av skuld, skam, sorg, ansvar och trötthet som kan vara svåra att kännas vid.

**Tid: 1800–2000**

**Plats:** Grindtorpskyrkan

Grindtorpsskolgång 4

Täby

**Ingen anmälan** öppen föreläsning

## Onsdagen den 14 mars

### ”Vad händer sen ?”

**Föreläsning med Begravningsbyrån i Danderyd**

**Plats: Socialkontoret plan 6**

**Tid:** 11-14

**Anmälan:** Sol-Britt Österlund tel 568 911 74, senast den 12 mars.

## **APRIL**

**Torsdagen den 5 april**

**"Öppet café "**

Information Danderyd i Mörby centrum plan 4.

Kom och träffa Anhörigkonsulenterna.

Kaffe korgen är fylld med smått och gott.

**Tid:** 1300-1430

**Torsdagen den 12 april **OBS datum****

**Alzheimer Café**

**Plats:** Svalnäs Gästhem

**Tid:** 1800-2000

Anmälan tel 555 94 500

**Fredagen den 20 april**

**Föreläsning om demens**

**med Dagny Vikström, författare till *Demensboken***

**Plats:** Socialkontoret Plan 6 i Mörby Centrum

**Tid:** 11-14

Anmälan till Sol-Britt Österlund, tel 568 911 74 senast den 18 april.

**Fredagen den 20 april**

**Trygg i Danderyd uppmärksammar "Brottsförebyggareveckan" i Mörby Centrum.**

Anhörigstödet bjuder på kaffe och kaka.

Information Danderyd, Mörby centrum, plan 4.

**Tid:** 1500-1800

# MAJ

## **Torsdagen den 3 maj**

### **"Öppet café "**

Information Danderyd i Mörby centrum plan 4

Kom och träffa Anhörigkonsulenterna.

Kaffe korgen är fylld med smått och gott.

**Tid:** 1300-1430

## **Torsdagen den 3 maj**

### **Alzheimer Café**

**Plats:** Svalnäs Gästhem

**Tid:** 1800-2000

Anmälan tel 555 94 500

## **Tisdagen den 15 maj**

### **Bussresa till Trosa**

Avresa 0930 åter 1700

Information kommer

# JUNI

**Torsdagen den 7 juni**

**Sommarlunch**

**Plats:** Änglagaraget i Djursholm  
Bragevägen 32

**Tid:** Kl 12-14

Information kommer

**Torsdagen den 14 juni **OBS datum****

**"Öppet café "**

Information Danderyd i Mörby centrum plan 4.

Kom och träffa Anhörigkonsulenterna.

Kaffe korgen är fylld med smått och gott.

**Tid:** 1300-1430

# JULI

**Torsdagen den 5 juli**

**”Öppet café ”**

Information Danderyd i Mörby centrum plan 4.

Kom och träffa Anhörigkonsulenterna.

Kaffe korgen är fylld med smått och gott.

**Tid:** 1300-1430

## ***Varmt Välkomna!***

Catherine Berglund, tel 568 911 19

Sol-Britt Österlund, tel 568 911 74

***Anhörigkonsulenter i Danderyd***

Inessa Rejer

***Diakon i Danderyds församling***

Birgitta, Kristina, Gunnel, Kerstin, Britt, Eva, Harry, Monika, Maud, Marie och Gunilla

***Frivilliga inom Röda Korset***