

Anhörigstödet

i Danderyds kommun



Anhörigstödet

vänder sig till Dig som vårdar och hjälper en närstående som på grund av ålder, långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning inte kan klara sig på egen hand. Genom vår anhörigkonsulent får du:

Information

om vad kommunen har att erbjuda.

Råd och stöd

i olika anhörigfrågor.

Stödsamtal

där Du får tillfälle att i lugn och ro beskriva Dina tankar och känslor kring Din/Er livssituation för någon som har tid att lyssna.

Delta i en

Anhöriggrupp

där Du ges möjligheten att, tillsammans med andra anhörigvårdare, dela erfarenheter och utbyta kunskap. Att få stöd och råd av andra som har likartade upplevelser och få vetskap om att man inte är ensam i sin situation ger kraft och ork att gå vidare.

Välkommen att kontakta Din anhörigkonsulent

Catherine E. Berglund

Leg sjuksköterska

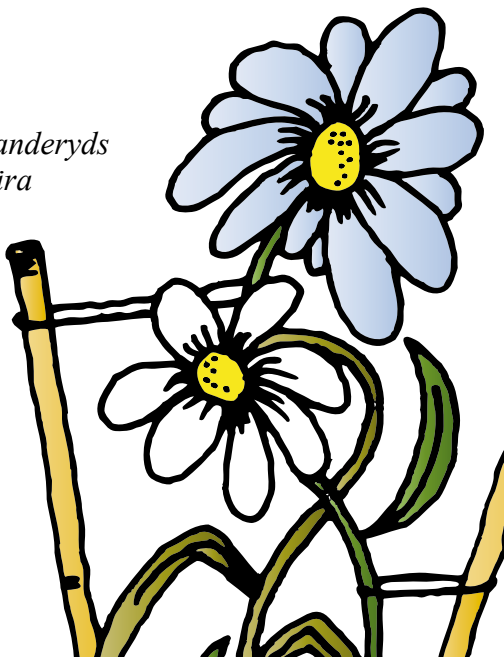
Telefon direkt: 568 911 19

Telefon växel: 568 911 00

Fax: 568 911 36

e-post: catherine.berglund@danderyd.se

*Anhörigstödet i Danderyds
kommun har ett nära
samarbete med
Röda Korset och
Svenska kyrkan i
Danderyd*



Juni 2010

Viktiga telefonnummer

| | | |
|---|---------------------------|------------|
| Danderyds kommun..... | Socialkontoret växel..... | 568 911 00 |
| Bostadsanpassning..... | | 568 911 25 |
| Avgifter/Ekonomi..... | | 568 911 22 |
| Färdtjänst/Pensionärsbostäder | | 568 911 35 |
| MAS, med. ansvarig sjuksköterska för särskilt boende..... | | 568 911 14 |
| Syn- och hörselkonsulent..... | | 568 911 39 |
| Fixaren | | 568 911 37 |