



Gruppverksamhet

**som stöd för barn 12-17 år vars
föräldrar missbrukar alkohol eller
andra preparat**

Gruppverksamheten har som mål att ge barn till missbrukare möjlighet att:

- få träffa andra ungdomar som har liknande erfarenheter
- få kunskap om alkoholism
- få uppleva att de kan påverka något i sin omgivning
- slippa ansvaret för den som dricker eller på annat sätt missbrukar
- få leka och fantisera tillsammans
- bli sedda och sätta sig själva i centrum
- sätta ord på känslor
- öva sig på att säga nej
- undersöka sin släkt och sitt nätverk

Idén med att träffas i grupp är att ungdomar med liknande erfarenheter får dela sina upplevelser med varandra.

Ungdomarna får möjlighet att i ord, bild och lek uttrycka sina känslor, diskutera, ställa frågor och få kunskap om alkohol och narkotika.

Vi arbetar med olika teman och vi kommer att använda oss av Rädda Barnens metod och material som utarbetats av leg. psykolog och leg. psykoterapeut Ami Arnell och socio-nom Inger Ekbohm

Detta gör vi tillsammans i en stödgrupp med två grupple-dare.

Vi träffas en gång per vecka under sexton veckor. Någon gång under denna tid träffar vi en nykter alkoholist och be-söker ett behandlingshem eller liknande.

Vi fikar varje gång och vid avslutningen går vi på bio eller gör något annat roligt vi kommer överens om.

Är du intresserad av att veta mer eller känner någon som skulle vara intresserad, är du/ni välkomna att kontakta oss.

Intresserade föräldrar och ungdomar kommer att bli inbjud-na till en enskild informationsträff.



Välkommen att kontakta oss!

Telefon växel: 568 911 00

Socialekreterare Kajsa Askesjö
tel. 568 911 38, kajsa.askesjo@danderyd.se

Socialekreterare Cristina Sohl-Stjernberg
tel. 568 911 49, cristina.sohl-stjernberg@danderyd.se

Familjeenhetens chef Maria Strandell
tel. 568 911 40

Postadress Box 28, 182 11 Danderyd
Besöksadress Svärdvägen 3b, Mörby centrum

