



Stockholms  
stad

# Inbjudan Digital mötesplats

För dig som har en förälder eller vän +65 som har drabbats av kognitiv sjukdom/demenssjukdom eller psykisk ohälsa.

**Var:**  
Zoom

**När:**  
16/8, 13/9, 11/10, 8/11  
kl. 12.00-13.00

Max 6 deltagare per tillfälle.

**Samtalsledare:** Marie  
Winbo, anhörigkonsulent,  
Norra innerstadens sdf

Ger du hjälp och omsorg till din förälder, vän eller någon annan närstående (+65 år) som drabbats av kognitiv sjukdom/demenssjukdom eller psykisk ohälsa?

På den digitala mötesplatsen träffar du andra i liknande situation att dela erfarenhet, upplevelser, tankar och känslor med. Tillsammans funderar vi över strategier i vardagen och på hur vi själva kan må bra.

Du kan vara med en gång eller flera gånger, du anmäler dig till varje tillfälle och då får du en ny länk.

**Du är varmt välkommen!**

Den digitala mötesplatsen är en samverkan mellan anhörigstöd i Stockholms läns kommuner och stadsdelar

Vid frågor kontakta gärna  
Marie Winbo på  
marie.winbo@stockholm.se  
eller telefon 08-508 10 773

**Anmälan senast dagen innan träff till:**  
[marie.winbo@stockholm.se](mailto:marie.winbo@stockholm.se)