



# Ny samtalsgrupp för dig som stöttar eller vårdar din partner

Under våren startar gruppen "I nöd och lust" för dig som är över 65 år och stöttar eller vårdar din partner i hemmet. Genom filmer och samtal närmar vi oss det som kan vara svårt att prata om.

Vi kommer prata om förändringen från att vara jämbördiga partners till att leva med en partner med omsorgsbehov. Hur skall det bli i framtiden? Hur skall jag orka? Om sorg och saknad, frustration och kärlek.

## Kontakt

För anmälan eller mer information, kontakta anhörigkonsulenten på 08 - 568 910 00 eller [anhorigstod@danderyd.se](mailto:anhorigstod@danderyd.se)