Mat- och soppmeny HT 2019

**Augusti:**

**Måndag 19/8:** Crema di Pomodoro (tomatsoppa) med gratinerat bröd

**Fredag 23/8:** Dinkelsallad med fetaost, svamp och bacon (veg alt: utan bacon)

**Måndag 26/8:** Asiatisk kycklingsoppa (veg alt: quorn)



**Fredag 30/8:** Mozzarellapasta med aubergine

**September:**

**Måndag 2/9:** Broccolisoppa med mozarellatoast

**Fredag 6/9:** Köttfärssås med ajvar och linser (veg alt: sojafärs)

**Måndag 9/9:** Minestronesoppa (veg alt: utan salami)

**Fredag 13/9:** Bönotto

**Måndag 16/9:** Linssoppa med broccoli

**Fredag 20/9:** Fiskgryta med tomat och curry (veg alt: quorn)

**Måndag 23/9:** Köttfärsgulasch med potatis (veg alt: sojafärs)

**Fredag 27/9:** Spaghetti med tomatsås och vitlöksfräst svamp

**Måndag 30/9:** Vegobouillabaisse

**Oktober:**

**Fredag 4/10:** Korvgryta med kryddig couscous (veg alt: sojakorv)

**Måndag 7/10:** Smal fisksoppa med saffran och tomat (veg alt: tofu)

**Fredag 11/10:** Nudelwok med tofu och jordnötssås

**Måndag 14/10:** Grönkålssoppa med ägg

**Fredag 18/10:** Grekisk böngryta

**Måndag 21/10:** Rotsellerisoppa med bacon och champinjon (veg alt: utan bacon)

**Fredag 25/10:** Spaghetti med tonfisk och grönkål (veg alt: utan tonfisk)

**Måndag 28/10:** Smal tomatsoppa med linser och sötpotatis

**November:**

**Fredag 1/11:** Lins- och morotsgryta med chili, ingefära och koriander

**Måndag 4/11:** Jordärtskockssoppa med kryddig korv (veg alt: sojakorv)

**Fredag 8/11:** Enchiladas med refried beans (veg alt: utan bacon)

**Måndag: 11/11:** Champinjonsoppa med broccolipizza bianco på tortillabröd

**Fredag: 15/11:** Ugnsfalu med oregano och zucchini (veg alt: sojakorv)

**Måndag 18/11:** Kycklingsoppa med sojabönor (veg alt: quorn)

**Fredag 22/11:** Grekisk köttfärslåda med fetaost (veg alt: sojafärs)

**Måndag 25/11:** Morotssoppa med apelsin och basilika

**Fredag 29/11:** Grönsaksgryta med ajvar och kesogremolata

**December:**

**Måndag 2/12:** Créme ninon med knaperstekt bacon och bröd (veg alt: utan bacon)

**Fredag 6/12:** Färsgryta ”Köpenhamn” med tomat, lök och ost

**Måndag 9/12:** Majssoppa med spenat och ostkrutonger

**Fredag 13/12:** Aloo gobi – indisk blomkålsgryta

**Måndag 16/12:** Texmexsoppa

**Fredag 20/12:** Laxpudding med fänkål och citron (veg alt: quorn)

**Måndag 23/12:** Borsjtj med kryddig korv (veg alt: sojakorv)

**Fredag 27/12:** Tandoorigryta med grönsaker och ris

**Måndag 30/12:** Nyårssupé