

Träfflokal Danderyds veckoschema

from 11 jan 2019

För Danderydsbor över 18 år som upplevt psykisk ohälsa

MÅNDAG DROP-IN 10:45-14:00	TISDAG Stängt	ONSDAG DROPIN 9:00- 11:30	TORSDAG	FREDAG DROPIN 10:45-15:00
 Fika 5 kr 10:45-14:00		 Fika 5 kr 9:00-11:30	 Konstgrupp 9:45-12 Ledare: Marita Odh	 Fika 5 kr 10:45-15:00
 Matlagning 10:45-12:00 Anmäl er!		 Frukost 9:00-11:00 Kostnad 20 kr		 Matlagning 10:45-12:15 Anmäl er!
 Sopplunch 12:00-13:00 Anmäl er! Kostnad 30 kr		 Bakning 9:30-11:30 Anmäl er!		 Lunch 12:15-13:30 Anmäl er! Kostnad 40 kr
 Yoga 13:15-13:45 Enklare sittande, alla kan delta!		 Samtal om livet 11:30-13:30 Ledare: Siv Anmäl er!		 Sångstund 13:30-14:00 Sång med Ylva
 Promenad 14:00-14:30 Gemensam promenad Utan personal				 Rörelse 14:00-14:30