

Checklista för en giftfri förskola

Leka

- ✓ Rensa bort gamla, mjuka, kladdiga plastleksaker som doftar eller luktar starkt
- ✓ Minimera elektronikutrustning, särskilt elektronikutrustning som är äldre än 2007
- ✓ Använd trolldag utan alun som lera. Undvik leklor av plast.
- ✓ Använd vattenbaserade färger och limmer, helst utan konserveringsmedel
- ✓ Erbjud utklädningskläder utan metaller, konstläder, läder och plast
- ✓ Rensa bort smycken av metaller och rensa bort smink
- ✓ Ha bra ventilation där elektronik används

Sova

- ✓ Rensa bort sovdrassar äldre än 2007
- ✓ Ta bort elektronik från vilrum

Äta

- ✓ Ät mer ekologisk mat
- ✓ Rensa bort plastredskap för tillagning och servering. Använd trä, glas eller rostfritt
- ✓ Värm inte mat i plast och förvara maten plastfritt
- ✓ Rensa bland non-stick belagda köksredskap (teflonstekpannor, muffinsformar, etc.)
- ✓ Sluta använda konservburkar

Mer information finns på:
www.danderyd.se/giftfri

Hygien

- ✓ Rensa bort skötbord tillverkade av galon, mjuk plast och skumgummi
- ✓ Ersätt skumtvättlappar med papper
- ✓ Byt handskar - från vinyl till polyeten eller nitril eller tvätta händerna oftare och skipa handskarna.
- ✓ Handtvätt före och efter mat och efter användning av elektronik. Använd bara miljömärkt och oparfumerad tvål

Städa

- ✓ Använd bara miljömärkta, parfymfria hygien- och städprodukter
- ✓ Fukttorka och korsdragvädra ofta och alltid efter städning
- ✓ Tvätta alltid nya textilier och nya gosedjur och därefter regelbundet eftersom de samlar damm

Inredning

- ✓ Byt ur soffor från 70-80 talet som kan ha mycket flamskyddsmedel
- ✓ Ha kunskap om rutiner om lågenergilampa går sönder

Ute

- ✓ Ha i första hand kläder som solskydd, om solkrämer används välj ekologiska och parfymfria
- ✓ Välj trä- eller korggungor istället för bildäck och istället för gummigolv är bark ett utmärkt materialval

