

Höstterminen 2025

Familjecentralen - en mötesplats för föräldrar

Familjecentralen är ett samarbete mellan Danderyds barnavårdscentral, Mama Mia mödravårdscentral, biblioteket, öppna förskolan och socialförvaltningen.

Tid och plats

Tid: tisdagar, kl. 9.00-12.00 från 2 sept - 16 dec 2025.

Plats: Öppna förskolans lokaler i Kevingskolan, Golfvägen 18, Danderyd

Mötesplats

Här får du träffa andra föräldrar och barn och stöd, vägledning och ny kunskap på områden som kan stötta dig i ditt föräldraskap.

Nya teman varje vecka

Varje tisdag finns ett nytt tema där vi lyfter ämnen som barns utveckling, kost och rörelse, sömn, hållbart föräldraskap och relationer i familjen.

Har du frågor och funderingar kan du vända dig till utbildad personal på plats som kan ge tips och råd.

Sångstund och fika

Ofta sjunger vi tillsammans, fikar och umgås.



Veckoteman

Varje vecka har vi ett nytt spännande tema som riktar sig till dig som förälder. BVC och föräldrarådgivare finns alltid på plats tillsammans med förskollärare från Öppna förskolan.

2 sept: Kost och rörelse

9 sept: Tandhälsa

16 sept: Bokstart! Väck barnets läslust!

23 sept: Hållbart föräldraskap – finns det?

30 sept: Så förebygger du olyckor

7 okt: Familjeplanering - viktigt även när mamman ammar

14 okt : Snart dags för inskolning?
Frågestund med förskollärare och rektor

21 okt: Bättre sömn - för stora och små

28 okt: stängt p.g.a. höstlov

4 nov: Vilket stöd kan föräldrar få från kommunen?

11 nov: Återhämtning efter förlossningen

18 nov: Ett språk eller flera?

25 nov: Att växa upp i en digital värld

2 dec: Lek och pyssel

9 dec: Sagor och sånger med TAKK - tecken som stöd för språkutvecklingen

16 dec: Små barns språkutveckling



**DANDERYDS
KOMMUN**

LÄS MER PÅ [DANDERYD.SE/FAMILJECENTRALEN](https://danderyd.se/familjecentralen)