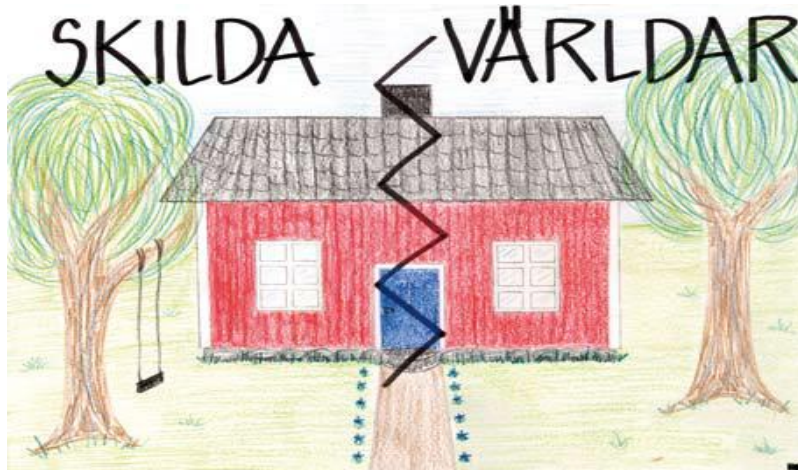


SKILDA VÄRLDAR – en gruppverksamhet för barn och unga



*Man brukar säga att det är föräldrarna som skiljer sig, inte barnen.
Men barnen går igenom sin egen skilsmässa.*

I en SKILDA VÄRLDAR-grupp får barnen ett alldeles eget utrymme för att tillsammans med andra barn som också har skilda föräldrar dela tankar, känslor och upplevelser.

Grupperna består av 8-10 träffar för barn mellan 7-12 år (åldersindelad) med en gemensam erfarenhet: deras föräldrar är skilda.

Varje gång har ett tema som vi berör genom att måla, göra övningar och lekar, rita, läsa en berättelse eller se en film. På detta sätt får barnen dela erfarenheter och hjälp att hitta nya vägar i en förändrad livssituation. Vi fikar alltid tillsammans.

Syftet med grupperna är att stärka barnens självkänsla och minska känslan av att vara ensam med sina tankar och känslor.

Föräldrar går en parallell grupp om fem träffar där liknande teman tas upp och fokus ligger på vad barn behöver av sina föräldrar. Innan ett barn börjar i en grupp vill vi gärna träffa barnet och föräldrarna för ett samtal.

Båda vårdnadshavarnas godkännande behövs för att barnet ska kunna delta i gruppen.

Välkomna att kontakta Familjerätten för intresseanmälan och ytterligare information, 08-568 910 00

