

Stöd till dig med en psykisk funktionsnedsättning

Om du har en psykisk funktionsnedsättning som gör det svårt för dig i vardagen kan du få stöd från kommunen. Målet med stödet är att du ska bli mer självständig och mer delaktig i samhället. Det här bladet beskriver vilket stöd du kan få enligt socialtjänstlagen (SoL).

INSATSER DU KAN FÅ ENLIGT SOCIALTJÄNSTLAGEN

- Bostad med särskild service
- Hem för vård och boende (HVB) eller stödboende
- Boendestöd
- Sysselsättning
- Turbundna resor
- Social kontaktperson

ANNAT STÖD

- Träfflokal
- God man/förvaltare
- Personligt ombud

VAD INNEBÄR INSATSERNA?

Bostad med särskild service

Det här kan bli aktuellt för dig som inte klarar att bo själv och behöver stöd och tillsyn av personal under större delen av dygnet. Du har haft stödinsatser i hemmet men det har inte varit tillräckligt. I bostad med särskild service bor du i en egen lägenhet där det finns gemensamma lokaler som ger möjlighet till samvaro.

Hem för vård och boende (HVB)/stödboende

Det här kan bli aktuellt för dig som under en begränsad period har behov av ett mer intensivt stöd i vardagen under större del av dygnet.



Stöd från kommunen

Boendestöd

Boendestöd kan du ansöka om när du behöver praktiskt stöd i olika vardagsituationer. Det är individuellt anpassat stöd som utgår från dina personliga behov. Målet är att du så småningom ska klara dig själv utan stöd eller bibehålla dina förmågor.

Exempel på boendestöd

- Städa och hålla ordning i hemmet
- Planera inköp och laga mat
- Sköta den personliga omvårdnaden
- Strukturera upp dagar med meningsfullt innehåll
- Följa till olika aktiviteter och utträta ärenden
- Stöd med vård- och myndighetskontakter
- Öppna post och betala räkningar

Sysselsättning

Sysselsättning syftar till att ge dina dagar struktur och ett meningsfullt innehåll och ge dig möjlighet till sociala kontakter. Det kan innebära olika aktiviteter, hantverk, kurser och praktik på arbetsplats.

Turbundna resor

Turbundna resor kan beviljas, efter särskild prövning, om du på grund av psykisk funktionsnedsättning har svårigheter med att åka kollektiva färdmedel till din sysselsättning.

Social kontaktperson

Det här är en person som fungerar som medmänniska/ kompis till dig som har ett glest socialt nätverk. Tillsammans kan ni träna sociala relationer och delta i kultur- och fritidsaktiviteter.

ANNAT STÖD

Träfflokal Danderyd

Det här är en öppen verksamhet för dig med psykisk funktionsnedsättning. Träfflokalen erbjuder aktiviteter och social samvaro. Två dagar i veckan serveras lunch till självkostnadspris. Vid ett par tillfällen per år görs gemensamma utflykter. Adress: Edsviksvägen 1 D, nedre botten.

God man/förvaltare

Du kan ansöka om en god man eller förvaltare hos överförmyndaren i kommunen om du behöver hjälp med att "förvalta din egendom, bevaka din rätt eller sörja för din person". Tingsrätten beslutar om förordnande om god man. Socialsekreterare på socialförvaltningen kan hjälpa dig med ansökan.

Personligt ombud

Ett personligt ombud kan hjälpa till med kontakter med myndigheter, hjälp att söka vård och stödsatser. Syftet är att du ska få hjälpa att uppnå bästa tänkbara livssituation för dig.

Ombudet arbetar fristående från myndigheter och på ditt uppdrag och allt sker med ditt medgivande. Ombudet har tystnadsplikt och är kostnadsfritt. Du når personligt ombud på 070-751 73 19.

KONTAKTA SOCIALFÖRVALTNINGEN

Har du frågor om vilket stöd du kan få? Kontakta gruppchef för socialpsykiatrigruppen på 08-568 911 68. Eller ring kontaktcenter på 08-568 910 00 för att bli kopplad vidare.

