

UNGT FOKUS DANDERYD

Delrapport angående länsstyrelsemedel 2010

Fokus under året har varit på en fortsättning av utveckling av projekt skolan som förebyggare/förebyggande program i skolan och utbildning av annan personal i kommunen vilka arbetar preventivt med barn och ungdomar.

Ansökan & utvärdering för 2010

Danderyds kommun ansökte för 2010 om totalt 670,000 kronor och beviljades 500,000 kr.

2010 sökte UNGT FOKUS i Danderyd medel för att satsa inom tema förstärkande och förebyggande insatser med fokus på att förbättra livskvaliteten för våra barn och ungdomar.

BAKGRUND

Ungt Fokus utvecklade för 2010 ett handlingsprogram under punkterna

1. Arbeta med föräldrastöd. Detta med fokus på attitydförändring och kunskapsförbättringar hos föräldrar.
2. Utbilda personal
3. Utveckla samverkan främst med föreningslivet

Ansökan innehöll projekt under teman

- A. Motiverande samtal för att ex arbeta med ungdomar och alkoholkonsumtion
- B. Självkänsla inkl DISA
- C. Stress med framförallt ACT och mindfulness
- D. ART för elever på mellanstadiet och högstadiet
- E. Unga och Internet inkl mobbning, nätberoende samt spelmissbruk
- F. Ungdomar och sexuellexploatering/utsatthet på Internet. Ses offline
- G. Skolan förebygger, *det vill säga:*

Hur kan skolan utvecklas gällande

- *lärarnas sätt att möta eleverna*
- *skolans sätt att möta föräldrarna*
- *att stärka elevernas sociala och emotionella kompetens*
- *att reducera förekomst av mobbning*
- *att utveckla arbetet med elevhälsan*
- *vilka metoder finns att arbeta med (så som ÖPP, MI)*

Detta inkluderade personalutbildningar, föräldrautbildningar, föräldrastöd och utbildningar till ungdomar samt kompletterande riktat stöd till vissa ungdomar.

I Danderyds kommun har olika studier år efter år visat på att ungdomars konsumtion av tobak, alkohol och narkotika ligger mycket högt i jämförelse med ungdomar i andra kommuner. Att arbeta med modellen skolan förebygger och med tonvikt på att skapa dialog med föräldrar anser vi kunna bidra till en positiv förändring i detta. Men även måste ett ökat arbete ske gällande förändringar i ungdomarnas egen inställning kring alkohol.

Siffror från studier så som Stockholmsenkäten visar också att kommunens ungdomar ligger högt på upplevd psykisk ohälsa. Detta bekräftas från många håll då föräldrar, personal och ungdomar larmar om ungdomars psykiska ohälsa så som exempelvis hög stress.

Vår arbetsmodell är att bakgrunden till dessa siffror gällande alkohol och psykisk ohälsa samverkar och därför avser vi att vi behöver utbilda brett men satsa fokuserat för att komma tillrätta med delar av denna komplicerade problematik.

1) Skolan förebygger

Skolan har ett ansvar i arbetet med attitydförändringar bland föräldrar och elever då det handlar om alkoholprevention och förbättra ungdomarnas psykiska hälsa.

Vi har gemensamt i Ungt Fokus har under flera år arbetat hårt med att sprida kunskap till personal och föräldrar. Detta arbete behöver ytterligare intensifieras för att nå bättre preventiva resultat.

Målet för 2010 är att kommunens föräldrar ska nås av tydlig preventionsinriktad information och få kunskap om vad som sker med och kring deras barn och ungdomar. Detta för att påverka attityden bland kommunens vuxna gällande frågor om ungdomar, tobak och alkohol. Föräldrar ska även få kunskap och stöd i hur och varför de ska agera restriktivt mot sina ungdomar.

Skolorna har i detta preventiva arbetet ett huvudansvar och de ska arbeta med skolan förebygger som modell och program så som ÖPP, MI, ACT och ART som metod.

Vidare har alla verksamheter i uppdrag att regelbundet och tydligt informera och diskutera med föräldrar om preventivt arbete. Alla information och kunskapsutbyte ska ske i form av dialog mellan föräldrar och skolorna.

Detta behöver kompletteras med ett intensivt arbete då ungdomarnas egna inställning kring alkohol behöver förändras. I detta ligger en satsning på att bland annat utbilda elevhälsopersonal i motiverande samtal.

2) Stresshantering.

Under 2008 och 2009 utbildades personalen i kommunen på bred front i ungdomar och stress. Detta gav positiva resultat. Nu vill vi specialistutbildas ett antal personal i ACT metoden så att grupper kan startas. Minst en grupp per högstadieskola och två grupper totalt på gymnasiet per läsår är målet. Slutligen vill vi utveckla skolornas hälsosamtal till att mer fokuserat inkludera stresshantering och i detta ska bl.a. MI användas som metod.

3) Självkänsla

Fritidsgårdarna och dess personal har en unik roll i arbetet med ungdomar. Fritidsgårdarna har i många år haft tjejgrupper där viktiga diskussioner och stödjande verksamheter sker. Därför har fritidsgårdarna i uppdrag att bygga vidare på denna kontakt och huvudman för att utveckla arbetsmodell för att stärka och stödja kommunens tonårsflickor. Detta bland annat med DISA, ART och ACT som metod.

GENOMFÖRANDE

Detta har påbörjats eller genomförts

Ungt Fokus Danderyd beviljades bidrag till

Utbildningsinsatser och verksamheter kopplade till skolbaserad prevention inom metoderna ACT, ART, DISA, MI

Projektperiod

HT 2010

Målgruppen som man arbetar/arbetat med

Målet med kommunens stärkande preventionsarbete är att öka livskvaliteten för kommunens barn och ungdomar.

Målgrupp ett är kommunens barn och ungdomar.

Målgrupp två är kommunens personal vilka arbetar förebyggande och förstärkande.

Målgrupp tre är föräldrar, ffa de med barn från mellanstadiet upp till gymnasiet.

Faktiska projektaktiviteten

Fokus har är/varit att arrangera:

- Personalutbildningar.
- Gruppaktiviteter och individuella möten med ungdomar.
- Föräldrastöd och kompetensutveckling av målgruppen föräldrar

Har målet/målen med projektet uppnåtts?

Då projektperioden pågår är det svårt att klart redovisa hur målen uppnåtts. Nedan redovisas vad som sker rent konkret samt vad som planeras/ska genomföras.

För personal

ART

Ca 105 personal specialistutbildas i ART (*aggression replacement training*).

ACT

Ca 14 personal specialistutbildas i ACT

MI

Ca 42 personal specialistutbildas i MI

Instruktörerna utbildas hos och med hjälp av:

ART utbildningen sker via ART institutet i Uppsala

ACT utbildningen sker via FORUM – Forskningscentrum för psykosocial hälsa vid Maria Ungdom och Karolinska Institutet, Livskompass/Fredrik Livheim

MI utbildningen via Barbro Holm Ivarsson och Eva Hydén, Nationell kurs i Motiverande samtal MI med inriktning på ungdomsarbete

Stor fokus är på kompetensutveckling av personal inom elevhälsan. Till detta även viss personal vilka möter ungdomarna i och utanför skolan så som fritidsledare och fältare. Totalt beräknas ca 160 personal direktutbildas/specialistutbildas till instruktörer inom de olika programmen.

Vi har valt att specialistutbilda personal inom de olika verksamheterna till att bli instruktörer och gruppleddare inom modellerna ART, ACT och MI.

Dessa instruktörer ska därefter utbilda och stärka kollegor på sin respektive arbetsplats inom de olika modellerna.

De leda grupper samt ha individuella möten med ungdomar med utgångspunkt inom de olika modellerna metoder.

Vidare ska dessa instruktörer kunna möta föräldrar och andra vuxna med utgångspunkt i dessa evidensbaserade metoder så att kvalitet erbjuds inom kommunens utåtriktade preventionsarbete.

Slutligen är tanken att instruktörerna ska på bred bas (nå många) och med sin spetskompetens utveckla och kvalitetssäkra det förebyggande arbetet i kommunen med utgångspunkt inom de olika modellerna.

För föräldrar

1) Föredrag och kompetensutveckling: Tema - Barn, Ungdomar och stress.

Ex på föredrag som kommer att genomföras är ”duktighetsfällan och prestationsprinsessor” med Joanna Rose som föreläsare.

Vidare erbjuder personal med ACT och eller MI kompetens, föräldrar föredrag och/eller möten hur de som vuxna kan hjälpa sina barn och ungdomar att hantera stress.

2) Föredrag och kompetensutveckling: Tema - Alkohol.

Föräldrar erbjuds föredrag och seminariediskussioner. Ex på föredrag som erbjuds är ”att prata med mitt barn om alkohol”.

Vidare erbjuder personal med MI kompetens att föräldrar möten och samtal om hur de kan samtala med sina ungdomar om alkohol och droger.

Alla högstadieskolorna arbetar med ÖPP.

Detta moment kompletteras med stor massmedial satsning vid olika riskhelger och andra viktiga tillfällen. Stockholmenkätens samt FHI:s resultat kommer att lyftas fram så att det blir en regional anknytning i denna satsning. Vidare ingår detta i satsningen ”antilångningskampanjen”/”tänk om”.

3) Föredrag och kompetensutveckling: Tema - Ungdomar självkänsla och social färdighetsträning

Föräldrar erbjuds föredrag och seminariediskussioner. Ex på föredrag som erbjuds är ”vuxna betyder allt”.

Vidare erbjuder personal med MI och/eller ART kompetens att föräldrar möten och samtal i hur de kan samtala med, samt stödja sina ungdomar om gällande självkänsla och social färdighetsträning.

För barn och ungdomar

Stress

- 1) Starta grupper i ACT.
- 2) Individuella möten med ungdomar vilka behöver stöd i att hantera stress
- 3) Föredrar om ungdomar och stress
- 4) Ungdomsmottagningen arbetar med mindfulness och massage.
- 5) Ungdomarna i skolorna får arbeta med projekt där stockholmsenkätens resultat angående stress och psykisk ohälsa används

Självkänsla och social färdighetsträning

- 6) Starta grupper i DISA
- 7) Individuella möten med ungdomar vilka behöver stöd i att arbeta med sin självkänsla
- 8) Starta grupper i ART
- 9) Individuella möten med ungdomar vilka behöver stöd i socialfärdighetsträning

Om ANT och om riskbruk

- 10) Ungdomarna i skolorna får arbeta med projekt där stockholmsenkätens resultat angående ANT resultaten för kommunen används.
- 11) Individuella möten med ungdomar vilka skattas som riskbrukare
- 12) Individuella möten med ungdomar vilka vill ha stöd i att sluta/minska sin konsumtion av tobak, alkohol, narkotika.

Förväntade resultat

Att höja kunskapen och förståelsen om barn och ungdomars livsstil bland personal och föräldrar och därmed ge goda indirekta effekter på barnen och ungdomarna. Att förbättra ungdomarnas livsstil och framförallt att minska tobak - och alkoholkonsumtionen bland kommunens ungdomar. Målet förkortat är: Förbättra psykiska hälsan samt minska alkoholkonsumtionen bland kommunens ungdomar.

De totala kostnaderna för perioden gällande de beviljade medlen

Se bilaga.

Huvudman	Danderyds kommun/ Ukk
Projekt	Ungt Fokus
Ansvarig kontaktperson	Anna Röst Riben & Annette Lindell Projektledare
	Birgitta Jacobsson Förvaltningschef
Redovisning avser tiden från- till	2010-01-01 - 2010-12-31

Kostnader

Personalkostnader inkl soc. Avgifter	Projektledare	380 000 kr
	Medarbetare, vikarier & ledningspersonal	400 000 kr
Utvärdering	Utvärderingar av utbildningar och kongresser	5 000 kr

Administration Vad

Arbetslokal	40 000 kr
Lokalhyra mm vid konferenser/möten	10 000 kr
Telefon	10 000 kr
Tryckkostnader ex utskick, affischer osv	15 000 kr
Dator kontoret	10 000 kr
Transporter och resor	3 000 kr
Summa	88 000 kr

Andra kostnader Vad

Administration inkl utgifter i samband av utbildningar och föreläsningar	20 000 kr
Personalutbildning i ACT, ART, MI	500 000 kr
Varav	
ACT	kr 136 500
ART	kr 157 500
MI	kr 206 000

Totalsumma projektkostnader

	1 393 000 kr
--	---------------------

Finansiering

Egen insats

	893 000 kr
--	-------------------

Annan finansiering

	- kr
--	------

Beviljat projektbidrag

	500 000 kr
--	-------------------

Totalt förbrukat projektbidrag av tilldelade 500 000 kr

	500 000 kr
--	-------------------

