

Till dig som är förälder till en tonåring

Hej,

Kanske har du sett i media under hösten att unga i Danderyd dricker mer och använder mer droger än unga i andra kommuner? Kanske har du sett och hört om drogen spice, drogen som skördat unga liv i andra kommuner i Sverige under hösten? Vi som jobbar med de här frågorna i Danderyds kommun vill gärna berätta mer för dig om det vi vet om droger bland unga, här hos oss.

- **Alkohol är allra vanligast.** I Danderyd har vi färre unga som avstår från att dricka, fler som varit berusade, högre medelkonsumtion och fler storkonsumenter än i andra kommuner i Stockholms län. Visste du att den genomsnittliga alkoholdrickande killen i nian i Danderyd dricker 31 flaskor vin per år, och att siffran bland killar på gymnasiet ökat till 56? Tjejerna i nian dricker i genomsnitt 16 flaskor vin per år, och i gymnasiet har det ökat till 34 flaskor.
- **Narkotikan ökar bland unga i Danderyd och cannabis är den vanligaste sorten.** Vår kommun ligger näst högst i Stockholms län när det gäller hur många ungdomar som provat narkotika. Mer än en tredjedel av killarna i årskurs två på gymnasiet har någon gång gjort det, bland tjejerna i samma ålder är det knappt en femtedel. I årskurs nio har drygt var tionde provat. I den senaste mätningen hade narkotikasiffrorna i vår kommun gått upp. Det är cannabis (alltså hasch och marijuana) som är den absolut vanligaste drogen, men även andra droger förekommer.
- **Spice förekommer allt mer runt om i landet.** Spice är ett samlingsnamn för så kallade syntetiska cannabinoider, olika substanser som liknar cannabis och som röks tillsammans med torkade örter eller växtdelar. Effekten liknar den man får då man röker cannabis, men ruset är ofta starkare och har även centralstimulerande effekter och kan orsaka panikattacker och psykoser. När man framställer spice används också lösningsmedel, som i sin tur kan ge minskad muskelkontroll, ökad reaktionstid och sämre reflexer.

Som vuxen är det viktigt att vara medveten om att både alkohol och narkotika förekommer bland våra ungdomar. Som förälder kan du göra skillnad för just ditt barn genom att prata med honom eller henne om det här. När föräldrar är tydliga och restriktiva dricker barnen mindre alkohol. Sannolikt gäller det också narkotika.

Vill du veta mer eller känner du dig orolig för ditt barn? Då är du välkommen att kontakta någon av oss! Våra kontaktuppgifter finner du nedan. Du kan också läsa mer på nätet. På www.danderyd.se/ungtfokus finns mer information om hur det ser ut i vår kommun, om cannabis och om spice, samt länkar till andra bra sidor. Det går också bra att kontakta Maria Ungdom för hjälp eller råd och stöd, dem når du på telefon 08-508 43 710 (rådgivning) eller vid akuta situationer på 08-123 47 427 (dygnet runt).

Hälsningar

Stina Karlsson
Drog- & brottsförebyggare
08-568 910 78
stina.karlsson@danderyd.se

Erika Woods, Linda Birgersson, Martin Andreasson och Sabine Aspholm
Fältteamet vid socialkontoret
08-568 911 52
faltteamet@danderyd.se

PS. Uppgifterna om hur många som dricker och hur mycket samt om hur många som provat narkotika kommer från Stockholmsenkäten 2014, du kan läsa mer om resultatet på www.danderyd.se/ungtfokus DS.