

Fotvård

Inredning

- Handtvättställ med rinnande varmt och kallt vatten samt flytande tvål och engångshanddukar bör finnas i behandlingsrummet. Tvättställ tillhörande toalettutrymmen räknas inte i detta sammanhang.
- Diskbänk med dubbla vaskar, en för rengöring av redskap och en för smutsigt vatten bör finnas i lokalen.
- Vid behov ska det finnas steriliseringsutrustning. Utrustningen ska kontrolleras regelbundet.

Sterilisering

- Använd steril utrustning och sterila instrument vid behandlingar där man tränger igenom eller riskerar att tränga igenom huden. Använd helst sterilt engångsmaterial.
- Alla delar av arbetsverktyget som kommer i kontakt med kundens hud ska vara sterila om huden är skadad eller infekterad.
- Fotfilare, tänger, borrar och andra arbetsverktyg som används flera gånger ska alltid rengöras, desinficeras och vid behov steriliseras efter varje kund.
- Steril utrustning ska vara autoklaverad eller steriliserad och helst av engångstyp.
- Före sterilisering ska utrustningen först rengöras med varmt vatten och diskmedel och sedan desinficeras.
- Sterila verktyg ska förvaras så att risken för kontaminering minimeras.

Övriga hygienrutiner

- Tvätta och sprita händerna före och efter varje kund. Rena engångshandskar bör användas vid behandling med risk för blodsmitta och i övrigt vid behov.
- Använd separata arbetskläder som inte är för privat bruk.
- Fotkar bör förses med insattskydd av engångsmaterial alternativt rengöras och desinficeras mellan varje kund.
- Under behandling ska använda verktyg hanteras separat från rena redskap.
- Slipmaskin bör vara utrustad med ”dammsug” som samlar upp slipprester.

Avfall

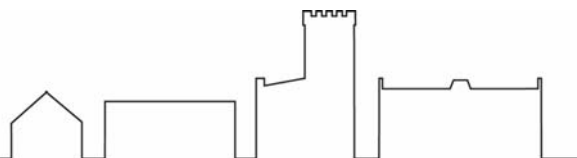
- Stickande och skärande avfall ska hanteras separat och förvaras i tättslutande behållare. Behållarna ska märkas med stickande/skärande och lämnas på avsedd plats.

Egenkontroll

Du ska ha en skriven plan med rutiner som förebygger sådana olägenheter för människors hälsa och miljö som din verksamhet kan orsaka. Du ska även dokumentera hur du undersöker och bedömer sådana risker.

Nedanstående punkter är de viktigaste av det som ska ingå i egenkontrollplanen. Det kan även ingå fler punkter.

- Det ska finnas en förteckning över vem eller vilka som är ansvariga för verksamheten eller verksamhetens olika delar.
- Det ska finnas rutiner för rengöring.



- Det ska finnas rutiner för underhåll av inredning och utrustning.
- Det ska finnas rutiner för funktionskontroll av utrustningen.
- Sterilisatorns funktion ska kontrolleras regelbundet med till exempel sporprovspplattor. Resultatet från kontrollen ska sparas hos verksamheten och kunna visas upp vid inspektion.
- Det ska finnas rutiner för riskbedömning av hur kunder med sår och andra hudåkommor (exempelvis psoriasis) ska bemötas.
- Det ska finnas en förteckning på de kemiska produkter (rengöringsmedel och dylikt) som används. Förteckningen ska innehålla namn, omfattning och användning, information om farlighet och klassificering av de olika produkterna.
- Det bör även finnas en förteckning över de kosmetiska och hygieniska produkter (oljor, hudkrämer och dylikt) som du använder eller säljer.
- Samtliga rutiner ska finnas nedskrivna och förvaras i lokalen.
- Alla kontroller som görs ska dokumenteras och kunna visas upp för tillsynsmyndigheten.
- Om något händer som kan förorsaka olägenhet för människors hälsa eller miljön ska tillsynsmyndigheten underrättas.

Vid frågor kontakta gärna miljö- och stadsbyggnadskontoret på telefon 08-568 910 00 eller via www.danderyd.se/kontaktakommunen.