



# Svenska Röda Korset

## Djursholmskretsen

**Alla hälsas välkomna att delta i Djursholmskretsens arrangemang och att nyttja våra erbjudanden!**

### **Röda Korsets Seniorträff erbjuder följande program**

**i vår lokal på Svitodsvägen 2, Djursholm (ligger snett mittemot Coop Djursholms torg och nära busshållplats):**

**Bokcirkel** har kommit igång med hittillsvarande 2 träffar. Nya deltagare välkomnas, kontakta Magnus Svensson, tfn 070-249 15 55 eller Karin Rhenman, tfn 070-790 33 51.

**Akvarellmålning**, tisdagar kl 13.00. *Ledare Marianne Bursie Wahlman.*

**Filmvisning och musikstunder** kommer att erbjudas inom kort, tisdagar kl 13.30. *Ledare Berit Nyberg.*

**Sittgympa**, fredagar kl 11.45 – 12.30. *Ledare Annelie Lagerberg.*

**Fredagsmys**, fredagar kl 14.00 -16.30. *Deltagarna turas om med värdskapet.*

ooooo

**Hör gärna av er med nya programidéer eller synpunkter:**

*Kontakta Maud Edensvärd, tfn 070-401 84 53 eller Agneta Bramstedt, tfn 070-739 03 77.*

### **Djursholmskretsen erbjuder även följande program och stöd:**

**Alzheimer Café** - Träffpunkt med föreläsning och musik för anhöriga och personer med demenssjukdom samt alla intresserade.

Välkomna till Svalnäs Gästhem kl 18.00 första torsdagen i månaden.

***Var god vänd!***



# Svenska Röda Korset

## Djursholmskretsen

**Måndagsdamernas träffpunkt** - Välkommen till trevlig samvaro. Måndagar kl 12.30 - 15.30 i Röda Korsets lokal, Svitiodsvägen 2, Djursholm.

*Ingen anmälan krävs.*

**Boken kommer** - I samarbete med Djursholms Bibliotek hjälper vi dig och hämtar de böcker som du önskar läsa eller lyssna på så att de kommer hem till dig.

*Kontakta Djursholms bibliotek 08-568 911 92.*

**Livlinan** - Vi erbjuder en telefonkedja där de som deltar i kedjan dagligen ringer till varandra och hör så att allt är bra.

*Kontakta Agneta Bramstedt, tfn 070-739 03 77.*

**Musikunderhållning på äldreboenden** erbjuds regelbundet.

- **Odinslund, Storkalmar.**

*Kontakta Agneta Bramstedt, tfn 070-739 03 77.*

- **Birgittasystrarna:** *Kontakta Dorotea Hårleman, tfn 070-869 02 82.*

**Väntjänst** - Vi erbjuder stöd om du behöver hjälp vid läkarbesök, promenader, högläsning m.m. Här medverkar även 6 volontärer från Danderyds kommun.

*Kontakta Suzanne Fleming, tfn 070-731 56 12.*

**Anhörigstöd** - För dig som vårdar sjuka eller har anhöriga som är hjälpbehövande. Har du eller funderingar kan vi hjälpa med råd och stöd.

*Kontakta Agneta Bramstedt, tfn 070-739 03 77.*

**Vi ses - välkomna!**